

今の時代だからこそ。

おいしいはきっと優しさ



自分で心や体をメンテナンスできたら楽しいと思いませんか？

今までどうやってつかったらいいかわからなかった
ハーブとスパイスを使いこなして癒す力を手に入れましょう

スパイス & ハーブ講座開講

SUNDAY 塩釜店内
旨味処 ぶく丸様にて開講

9/9開講

📍 向け

完全予約制
全て軽食付き
各**3500円**
毎月**1回水曜11時**～
1時間半程度
日時応相談可

お申し込みは
講師 中村
09026060725

📍 講座は全3回の予定です