



## コーチング心理学の基本と実践講座 ワークショップ

**【コーチング心理学に基づく「質問技法」基本と応用 2016.06.11**

**「コーチング心理学」の【質問技法】の基本と応用を実践し、マスターする。**

◆「コーチング心理学の基本と実践講座」（ワークシートを活用して、初心者の方でも習得できるようにしています。）

◆【講習内容】：コーチング心理学に基づく「質問技法」を基本と応用を体系的に習得します。

昨今、様々な「質問」に関するコーチングの講座が開催されていますが、「コーチング心理学の質問技法」を体系化している講座はほとんどありません。そこで、本講座では、コーチング心理学やカウンセリング心理学の活用されている質問技法を基本から応用まで体系化したワークショップを開催します。短期間でも、質問技法が、飛躍的に向上させることを目指します。なお、「質問技法」は、教育場面、医療・福祉、キャリア支援、マーケティングなど、様々な場面で活用できます。

- (1) コーチング心理学のスキルの自信を高める。コーチング・スキル自己効力感とは何か？  
(最新データ版に基づいてワークショップを実施します。)
- (2) 【質問技法の基礎編】：面接開始時の質問（情報収集のための効果的な質問）  
「ソクラテス質問技法」、「スケーリング法」など
- (3) 【質問技法の応用編】：「ミラクル・クエスチョン」、「サバイバル・クエスチョン」、  
「コーピング・クエスチョン」など



★【こんな人におすすめ】●仕事や教育場面、日常生活の向上を考えている方。●心理学を実践したい人。  
●自分や他者の健全な性格や強み、認知、感情を理解し、向上させていきたい人。●コミュニケーション能力を高めた人

**【講習費】 2500 円**（資料、ワークシート、修了書）

**【会場】** 仙台アエル 6F 情報・産業プラザ セミナールーム(1)B

**【開催日時】** : 2016年6月11日（土）13時～16時

申し込みの最終締め切り 6月09日（金） ★先着 10名様

**【申し込み】** : <https://goo.gl/OpikID>

◆【電話】:080-1127-3088 ◆【メール】: [coachpsy1@gmail.com](mailto:coachpsy1@gmail.com) でも申し込みが可能です。



**【主催】** : 日本コーチング心理学協会 *Japan coaching Psychology Center*

■お問合せ : 080-1127-3088 ■WEB サイト <http://www.coaching-psych.com/>