

家族とのコミュニケーションを育むハンドケア



親から子へ、子から親へ、大切なパートナーへ

ハンドケアはコミュニケーションの一つとして広がりつつあります。

肌の触れ合いは安心感をもたらし、ストレスで緊張した心と身体を
リラックスさせてくれます。

触れているうちになかなか言えなかった心の内が溢れ出すことも。

お家ですぐに実践できる15分間のマッサージが学べます。

2018年6月20日(水) 10:15~

スタジオシルヴァンルームA

仙台市青葉区中央3丁目3-18-7F

参加費：2,000円

持ち物：フェイスタオル

申し込み先：qmiiq93@gmail.com(山下)