

きっかけと仲間が見つかる

# 市民活動カフェ

@みやぎNPOプラザ

10/15

土

14:00-17:00

私たちが住む地域の困りごとって、誰かにおまかせでいいんでしょうか？  
もしかしたら、私たち自身の力でなんとかできることがあるかもしれません。  
私たちの身の回りのことを、私たち自身がなんとかする。  
市民活動ってこういうことです。

「市民活動を知りたい、始めたい、参加したい……」  
そんなあなた、まずは「市民活動カフェ」に来てみませんか？  
市民活動を始めるヒントと仲間があなたを待っています。  
さあ、新しい世界へ一歩踏み出してみましよう！



## メニュー

### 《知ってみよう》

- ・市民活動って何だろう？
- ・どんな人たちがやっているの？

### 《考えてみよう》

- ・あなたならどうする？
- 市民活動シミュレーション



## ゲスト

### 平塚香代子さん

(NPO 法人アミューズおひさま代表理事)

2001年、子育て中のママたちが孤立していると感じてママたちの集いの場を作ったことをきっかけに市民活動の世界へ。現在では、子育て支援だけでなく、高齢者支援や震災被災者支援と活動の幅を拡げている。



## 詳細

会場	みやぎNPOプラザ 交流サロン
参加費	500円(茶菓子付き)
定員	20名(先着順)
申込方法	裏面の申込用紙を右の連絡先へFAX、もしくは件名を「市民活動カフェ参加申込」とし、必要事項を記載のうえメール
主催	宮城県(みやぎNPOプラザ)
企画実施	認定NPO法人杜の伝言板ゆるる



## 申込先 / 連絡先

### みやぎ NPO プラザ

〒983-0851 仙台市宮城野区榴ヶ岡 5  
TEL 022-256-0505  
FAX 022-256-0533  
Mail npo@miyagi-npo.gr.jp  
URL <http://www.miyagi-npo.gr.jp>  
FB <http://goo.gl/kljzQb>

Facebook イベントページでの  
参加表明も大歓迎！

