

# 誤嚥性肺炎予防 グループボイストレーニング

毎月第2・4月曜日



こんな症状  
ありませんか？



飲み込みづらい

なんとなく喉がつまる。声がれがする。  
食べ物がのみこみづらいなどの  
悩みの改善をお手伝いします！

健康づくりのひとつに、ぜひお越しください！

- ◆日程 毎月第2・4月曜日
- ◆時間 10:30-11:30 (10:15 受付開始)
- ◆場所 通町コミュニティセンター
- ◆講師 高橋寿和 (トータルボイスプロデューサー)

【略歴】 市民センターなど自治体や行政機関と連携し、中高年者の健康のためのボイストレーニングセミナーを多く開催する。



- ◆料金 1回60分 ¥2,000(税込)
  - ◆定員 30名 ※事前予約の方優先
- マスク、飲料水をご持参ください

体験レッスン  
¥500(税込)  
※初回のみ

※自宅等を出られる前に検温いただき、37.5度以上の発熱がある場合、ご参加はご遠慮ください。

※お支払いの際は、釣銭のないようご協力宜しくお願い致します。

【主催・問合せ】 TAKAHASHI VOICE PRODUCTION(T.V.P)  
TEL:070-5622-2372 E-mail: [tvp.music.power@gmail.com](mailto:tvp.music.power@gmail.com)