



## MBA に学ぶ「ビジョンメイキングワークショップ入門」

「過去」と向き合い、これからの「未来図」「夢」を描く！！

【内容】:「行動」「考え方」「習慣」が変われば「未来」が変わる！【エグゼクティブ・トレーニング】！（初心者歓迎）  
今回は、主に「仕事」「生涯学習」で成果を上げることが目的として、「コーチング」「コミュニケーション・スキル」を学んでいる方、興味がある方を対象に、自分を見つめ、他者とのコミュニケーション力を高めるための「ビジョンメイキング力」のワークショップを開催します！ 自分と他者の仕事における「パフォーマンス」を高めるためのワークショップ。

「ビジョンメイキング力」(夢を描くチカラ=自己の確立)・・・過去を振り返り、5年、10年後の未来を描く！

- ◆「感情グラフ」で過去の自分を振り返り、新たな夢とビジョンに向かうための意思と勇気を持つ。(人生の満足度✓)
- ◆「7つの秘訣」で即実践できる自分の新しい習慣を作ろう。(「自分」と「他者(社会)」,「精神」と「モノ」の軸を考える)
- ◆「ドリームビジョンマップ」で自身の想いを描く、伝えてみる。(書いたマップは手紙にして未来の自分に送ります)

MBA, 経営学, コーチング, 認知行動療法, NLPなどを学ばれた経験のある方も大歓迎です。  
内容は全て参加型、ワークショップなどを利用して、誰でも楽しくできるように、工夫しています。

★【講習内容】:(全て内容は初心者向けの入門編です。) ◆教育・経営・就職支援など様々な場面で応用が可能です。

「ビジョンメイキング力」: 過去の自分と向き合い、これからの生き方・ライフスタイル、夢や幸せについて考える。  
「感情グラフ」と「ドリームビジョンマップ」を作成することで、自身のビジョンを確立させます。  
「エンディングノート」作りにもつながる、「自分史(マイストーリー)」確立の考え方学びます。

【講習費】: 3,000 円(学生 1,500 円) (資料、素材, 修了証, 封筒切手代含む)

【会場】 仙台アエル 5F 情報・産業プラザ「情報化研修室」

【開催日時】: 2015 年 4 月 18 日 (土)

(土曜日コース): 14:30~17:30 (開場 14:10)

※申し込みの最終締め切り 4月16日(木)

【申込】: <http://goo.gl/VAKpmi>

※【メール】 【電話】でも「申込の受付」を致します。 [coachpsy1@gmail.com](mailto:coachpsy1@gmail.com) 080-1127-3088

★その他の「イベント情報」: <http://www.coaching-psych.com/> (定期的開催)

【講師: 野川 貴之】

- ◆オーストラリア  
ボンド大学 (Bond-BBT MBA)  
(経営学修士)
- ◆東北大学経済学部 出身
- ◆震災孤児を支援するための NPO 法人, JETO みやぎの立ち上げに参画
- ◆現在, 世界的なキッチンブランド「タッパーウェア」エリアマネージャー (外資系)
- ◆一般社団法人  
充実人生クラブ理事  
(山形市出身, 仙台市在住)
- 【趣味】は, ワイン造り, 旅行, 料理など多彩



【主催】: 日本コーチング心理学協会 *Coaching Psychology Center for Japan*

<http://www.coaching-psych.com/>

【お問い合わせ】: 080-1127-3088 (事務局)