

# 自分を活かし、人とともに生きる



当研究会は、相手を援助する一心のスキルを高める場を創り出すことを目指して設立されました。医療、福祉、介護、教育のお仕事に関わる人たちが、自分のパワーや可能性を感じてイキイキと輝けるように取り組んでいきます。

2016年度  
前期

## オーブンセミナーのお知らせ

自分も相手も尊重し、人間関係への修復に役立つやさしくわかりやすい心理学「交流分析」と、人間の内なる心(プロセス)に着眼し、人と組織を動かす力が身につく「ファシリテーション」を学べる講座を開催します。

### 交流分析実践講座

やさしくわかりやすい心理学「交流分析」を通して自分を知り、心と行動を快適にしていきます。理論を知ることから始め、対人関係の達人を目指します。

#### ベーシック講座 初めての方も基礎からわかりやすく学べる講座です

交流分析の7つの分析・理論と実際を学びます。

- 構造分析、機能分析 >> エゴグラムを使い、自我状態の働き方と性格特性を学びます。
- 交流パターン分析 >> 他人との「対話の癖」に気づき、交流のコントロールを学びます。
- 人生の立場 >> 自分と他人との関係、出来事への反応の違いを「4つのポジション」から学びます。
- 人生脚本 >> 人生の筋書きを理解し、より快適な生き方を選択する方法を学びます。
- ゲーム分析 >> 自分の「悪い交流パターン」を引き起こす心の仕組みを学びます。

#### ●夜間コース(全10時間)

日程:水曜日 全5回  
18:30～20:30  
4月6、13、20、27日  
5月11日  
定員:30名  
受講料:一般 30,000円(税込)  
会員 27,000円(税込)  
申込締切:締切りました

#### ●2日間集中コース(全12時間)

日程:5月21日(土)  
10:00～17:00  
5月22日(日)  
9:00～16:00  
定員:30名  
受講料:一般 30,000円(税込)  
会員 27,000円(税込)  
申込締切:5月13日(金)

#### アドバンス講座 交流分析を学んだことのある方を対象とした講座です

交流分析の理論をさらに深めることを主眼に、ワークショップによる体験学習方式で学びます。交流分析のインストラクターを目指す方、実践研究を続けたい方に適しています。

##### 自我状態二次的分析

応用 精神内部の構造と観察可能な機能

##### ラケットの定義

応用 絡み合ったラケットシステムからの脱却

##### ディスカウント

応用 ディスカウントに気づく方法

##### 人生脚本

応用 プロセス脚本とドライバーの関係

#### ●2日間集中コース(全12時間)

日程:6月18日(土)10:00～17:00  
6月19日(日)9:00～16:00  
定員:30名  
受講料:一般 36,000円(税込) / 会員 32,400円(税込)  
申込締切:6月10日(金)

### ファシリテーター養成講座

組織内、または人の集まる場に安心して効果的な対話の場を創り出すファシリテーターを育成します。援助者として自分の腕を磨きたい方、そのような仕事を志している方におすすめです。

#### STEP1

##### 体験する ファシリテーション・入門講座(全6時間)

頭と体で自己理解・他者理解を深めながら、複数のグループワーク実習の特徴を体験していく体験学習方式を用いて、人間関係の主要領域について理論と実際を学びます。

体験学習を知っている  
聞いたことがある  
読んだことがある

対象者:ファシリテーション力を身につけたい方

日時:6月5日(日)10:00～17:00

定員:24名

受講料:一般 15,000円(税込) / 会員 13,500円(税込)

申込締切:5月27日(金)

#### STEP2

##### 場を観る ファシリテーション・基礎講座(2日間・全13時間)

集団に対するワークショップを通じ、自己への気づきや成長、対人関係やコミュニケーションを促進することで人間関係についてより深く理解し、人に働きかける力(フィードバック)を養います。

ワークを実施し  
理解している  
ワークの指導を  
目指す

対象者:ファシリテーターとして能力を高めようと考えている方

日時:7月2日(土)10:00～17:00

7月3日(日)9:00～17:00

定員:24名

受講料:一般 36,000円(税込) / 会員 32,400円(税込)

申込締切:6月24日(金)

#### STEP3

##### 場を動かす ファシリテーション・応用講座(2日間・全13時間)

対人関係やグループプロセスへの働きかけを体験する場を想定し、受講者が交代でファシリテーター役を務めたり、観察者としてグループプロセスをフィードバックしながら、ファシリテーターとしての介入のスキルを磨きます。

ワークの指導ができる  
ワークを開発できる

対象者:熟練のファシリテーターを目指す方

日時:8月27日(土)10:00～17:00

8月28日(日)9:00～17:00

定員:12名

受講料:一般 60,000円(税込) / 会員 54,000円(税込)

申込締切:8月19日(金)

※各講座のお申込みと同時に福祉心理研究会へご入会いただくことで、会員価格で受講できます。(年会費:3,000円)ご希望の方は、お申込みメール本文に「入会希望」と追記ください。詳しい資料をお送りいたします。



お申込み・お問合せ

福祉心理研究会 E-MAIL fsk-info@tfu-ac.net

お問合わせ・お申込み用メールフォームはこちらから ▲





講師 ◇ 黒田敬子 (福祉心理研究会代表)

これまで、心理療法の理論と方法を用いた心のエクササイズを開発し、教育や医療・福祉の現場で紹介してきました。なぜなら、あらゆる対人援助者の方が「相手も私も幸せになる」現場づくりに取り組むことを願っているからです。紹介するスキルは、より分かりやすく、すぐに現場で実践できるように伝えています。だから、受講者居眠り0(ゼロ)記録更新中！  
 ただいま、福祉心理と一緒に学び、実践する仲間を募っています。

## お申し込み

### メールでお申込みください

メール本文に、

- ①お名前 ②ご住所 ③連絡先アドレス
- ④申込コース名

を明記のうえ、下記アドレスまで送信ください。

※福祉心理研究会への入会をご希望の方は、  
 ⑤入会希望 と追記ください。

[fsk-info@tfu-ac.net](mailto:fsk-info@tfu-ac.net)



簡単・便利なお申込み用  
 メールフォームはこちら

### 講座の詳細をお知らせいたします

メール受信・確認後、事務局より  
 詳しい開催要項をお送りいたします。



### 開講案内をお送りします

開講 1 週間前をめぐに、  
 事務局より開講のお知らせをお送りいたします。  
 開始時間・会場をご確認ください。

※ご不明な点についてのお問い合わせもメールで受け付けております。  
 いつでもお気軽に事務局へお問い合わせください。

## 会場 東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス

宮城県仙台市宮城野区榴岡 2 丁目 5 番 26 号



### 【会場アクセス】

#### JR仙台駅東口より徒歩3分

- ◆東西地下自由通路「出入口1」より地上に出てすぐ。
- ◆公共交通機関をご利用ください。仙台駅東口キャンパスには、専用駐車場がありません。付近の有料駐車場のみとなりますので、ご協力をお願いいたします。

### 受講料について

下記口座へ払込みください。

- 【銀行名】ゆうちょ銀行
- 【店名】八一八(ハチイチハチ) 【店番】818
- 【預金種目】普通預金
- 【口座番号】3704983
- 【加入者名】フクシンリケンキュウカイ

※払込手数料は、お客様ご負担でお願いいたします。



お申込み・お問合せ

**福祉心理研究会**

E-MAIL [fsk-info@tfu-ac.net](mailto:fsk-info@tfu-ac.net)



お問い合わせ・お申込み用メールフォームはこちらから ▲