

初心者さん向け

こころと身体をゆるめるヨガ セルフ小顔ケア



カラダが固くても大丈夫♪

ゆるやかな楽しい
教室です♪

8月11日（日）

10:00～11:00ヨガ

11:00～11:30セルフ小顔ケア

ハーブティー付

料金：ヨガのみ ¥1,000

ヨガ、セルフ小顔ケア、ハーブティー付 ¥1,500

定員：4名

場所：大野田コミュニティ・センター

持ち物：ヨガマット又は大きなバスタオル、飲み物、汗拭きタオル

お支払：当日、現金かPayPayでお支払いをお願いします

☆動きやすい服装でお越しください☆

【予約制】

インスタのDM or Eメール or 申し込みフォームよりご予約ください



Instagram:minmasu.43

Email:masuminmin_4_3@yahoo.co.jp

← 申し込みフォームこちら

インストラクター
ますみん

