



# 第25回 泉区 福祉のつどい

## ～ネットワーク作りをめざして～



“泉区 福祉のつどい”は、行政、施設、ボランティアグループ、自助グループ、親の会、その他福祉関係の団体、事業者等の方々の交流の場です。  
多くの方々と出会い、語り合い、情報交換をしながら、ネットワークを広げてみませんか。皆様のご参加をお待ちしております。

日時：平成27年11月21日(土)

午後5時30分から午後8時

場所：仙台市泉社会福祉センター  
大会議室 1・2

内容：参加者の自己紹介

ブレイクタイム 鈴木京子さん

認定ラフターヨガティーチャー。介護福祉士。介護予防通所介護せんだんの丘ぷらす、河北TBCカルチャーセンターなどで、指導？いえ笑っています。

ラフターヨガのラフターとは、笑いという意味です。笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせた誰にでも理由なしで笑う事が出来る笑いの健康法です。多くの酸素を取り入れることができるので、免疫力が高まり、健康を増進させます。

楽しいから笑うのではなく、笑うから楽しいのです。一緒に笑いましょう。

名刺交換・情報交換など



主催：泉区福祉ガイドブック作成委員会（市民団体）

申込先：谷田部 E-mail izumi8guide@hotmail.co.jp  
またはFAX 022-375-9362

締切日 11月18日(水)

※ 泉区以外の方、当日参加も大歓迎です！！

