

「人生を好転させたい。」「自分らしく生きたい。」と思っているあなたに！

幸運体質の創り方

ワークショップ

「偶然の出来事・偶発的な他者との出会い」に恵まれる生き方のコツ

「いいこと」がたくさん起こるようになる
自分を生きている**実感**が生まれる
人生の**良い流れ**に乗って生き生きする
心理学のエッセンスで**幸運体質**に変わる

9つのレッスンは心理学のエッセンス

- ◆幸運体質の習慣・グランボルツのキャリア心理学
- ◆偶然の一致シンクロニティ・ユングの心理学
- ◆真の自分自身になる・ロジャースの心理学
- ◆こころの深い声を聴く・ジェンドリンのフォーカシング

など **小手先のワザではない 気づきの方法** です

幸運の波に乗る9つのレッスン

- 1) 自分が人生の主人公と決める
- 2) 孤独力
- 3) 「自分が創りたい人生という作品」
- 4) ワクワクすること夢中になる
- 5) 心の声やざわめきに耳を澄ます
- 6) 「偶然・共時性」
- 7) 運命の方向感覚
- 8) 一步踏み出す
- 9) 「祈り」と「感謝」

日時

4月16日(土)

13:00~16:00

受付 12:45~

前売り 3,000円

当日 3,500円



講師・佐藤 美佐子 けやき館代表

こころの声を聴く案内人

- ・個人カウンセリング ・パーソナルメンタルトレーナー
- ・セミナー講師 ・フォトコラージュセラピスト養成講座
- ・母と自分を語る会実行委員 ・こころのお茶会主催
- ・フリーマガジン「ビューティーマドンナ」「ココロのサブリ」連載中



【お申込み・お問い合わせ】

けやき館カウンセリング&Focusing space

仙台市青葉区昭和町3-15 初P 329号室

電話 Fax:022-341-6926 mobile 090-1938-1003

(火~土 10:00~17:00) ※留守番電話の場合があります

Email: keyakikan329@gmail.com

H P: 「けやき館」

「北仙台 けやき館」で検索

<http://comisasroom.jp/>

※ホームページからお申込みできます

【会場】

FOREST SQUEA
【BEGIN】

〒980-0803

仙台市青葉区国分町1丁目6-15
奥田ビル3F(奥田金物店のビル)

※お申込み後に振込先の口座をご連絡いたします。4月13日までにお振込みお願い致します。