



## 頭痛ケアのアロマロールオンオイル作り

日時：10月19日（木）10時～11時半

10月26日（木）10時～11時半

場所：仙台頭痛脳神経クリニック待合室

持ち物：筆記用具

1レッスン 90分  
**1,500円**

（診察券をお持ちでない方は2000円）

レッスン90分の内容

アロマセラピーの基礎

頭痛の種類別  
オススメ精油と使用方法

季節や天気にあわせた  
頭痛緩和ケアの精油知識

頭痛をおこさないための  
アロマセラピー習慣

アロマロールオンオイル  
作り

お申込はこちらから



講師：「リトルフラスコ」主催 瀬川史佳先生

脳、体内伝達物質、ホルモンと心や体の関係を探求する中、頭痛ケアにアロマセラピーが大変有効であることを実感し、アロマセラピーを日常に取り入れ、頭痛が起きづらい体質を作っていくメソッド「頭痛ケアの為のアロマセラピー」を考案。



お問い合わせやキャンセル等はpointlobos406@gmail.com