



オンライン 親子フィットネス

姿勢・集中力・運動神経UP!

子どもの成長を叶える教室

全4回コース

10時～11時 参加費：5000円

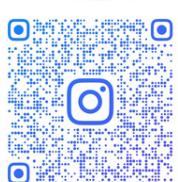
10月11日 (土)

10月25日 (土)

11月8日 (土)

11月22日 (土)

現役内科医 ゆうき 書籍Amazon医療7部門1位



@YOUKI_PHYSICIAN_JAPAN

10/8(水) 21時30分～スペシャルセミナー

アレルギー・アトピー・歯列矯正・視力低下...

子どもに増える病気激増はあの生活習慣のせい...医者ママ目線で解説

クスリ嫌いの医師に聞きたいことお悩み相談OK ❤️

永久保存版資料"クスリに頼らなりたくない現役医師の病院受診基準・心と体を
健やかにするために親がやるべき26選"プレゼント🎁

遊び場の減少・共働きによる親子時間の減少・移動手段が便利になったこと、
様々な時代と生活変化で運動不足は知らない間に深刻化しています。
家庭でしか補えない「体の基盤づくり」をおうちで親子のふれあいの時間に♪

- ・姿勢や発達への不安の解消
- ・専門家に直接相談が出来る
- ・運動への興味を刺激
- ・親の運動不足解消

お申し込みはこちらから
『親子フィットネス』と
お送りください♪



@SERINA.DIET.MAMA



講師/ 田中瀬梨菜
0歳～100歳まで延べ3,000人以上に運動指導。
乳幼児の発達支援からシニアの介護予防まで、年齢や体力に合わせた
安全で効果的な運動を提供。
埼玉医科大学や行政、スポーツクラブなど20社以上と契約し、
現在はオンラインや自宅サロンで全国・地域の健康づくりに尽力。2児の母。