



【子宮インナービューティーヨガ】

子宮を温めるヨガ

冷え、むくみ、生理痛、生理不順、更年期障害、ベビ待ち..にヨガでアプローチ。

お腹を中心に動かし、タイ伝統医学の知識も取り入れて、ヨガで体の中から温めます。

2020年1月スタート
平日昼間、夕方クラス
太白区長町 スタジオアトイズK

開催日程

月

平日昼間クラス 10:15~11:15

月 日 ()

月 日 ()

平日昼間クラス 18:45~20:00

月 日 ()

月 日 ()

お申し込みや日程のお問い合わせは
下記のいずれかからどうぞ。

✓ ネットから

✓ LINEからでもどうぞ

香るヨガ 仙台



講師担当のながえのブログからお申し込みになります。



✓ お電話で

090-2880-2530

LINE公式アカウ
ント

子宮を温めるヨガ



子宮インナー
ビューティヨガ