

10月のぷらすの日は

半年に一度は測定しよう

体成分測定会

骨格筋量

脂肪量

基礎代謝
など

日時：令和元年 10月26日（土）
10：00 ～ 12：00

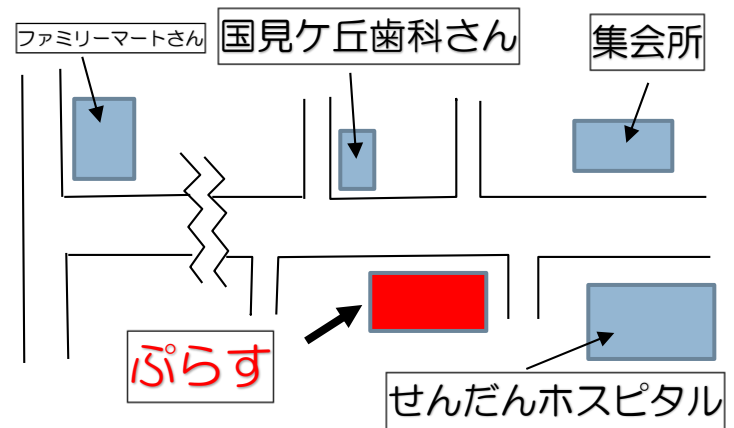
内容：Inbodyを使った体成分測定

※ペースメーカー使用の方は測定出来ませんのでご了承下さい

測定結果分析と説明・ぷらす推奨トレーニング紹介

会場：せんだんの丘ぷらす（東北福祉大学雄翔館1F）

参加費：無料



服装：裸足になれる服装（裸足での測定となります）

申し込み：不要です 当日、会場までお越し下さい

※当日は、出来る限り、公共機関または徒歩でのご来場にご協力ください m(_ _)m

主催：せんだんの丘ぷらす

問合せ先：719-5621（担当：多田）