



「薬を使わずにぐっすり眠る方法」 出版記念講演

睡眠障害で早死にする可能性大?!
あなたの睡眠は大丈夫?

講師：大谷憲 氏
安眠ドクター・薬を売らない薬剤師
日本睡眠医学協会理事長



パーフェクト睡眠実践勉強会 同日開催

血流観察
あり

講師：片平 健一郎氏
血流カウンセラー

