

『健康と美容』のアトイズKスタジオに
 素敵な講師と素晴らしい商品が集結します。
 女性の皆さまに最高の幸せをお届けする
 年末のスペシャルな一日です♡

《時》12月19日(日)

《内容》運動・セミナー
 手芸教室・物販

《対象》全ての女性

アトイズ K

《時間》	《プログラム》	《定員》	《参加費》
9:30~11:00	「女性のカラダ」講話	9人	1,000円
11:30~12:30	モビハンヨガ	6人	1,200円
12:45~13:45	ヨガ	6人	2,500円
14:00~15:00	momチャンフィットネス	6人	1,500円
15:30~16:30	巡りピラティス	6人	2,000円

《物販店》

- +翠屋「お米で作った珈琲」
- +マンマビバ「ドレッシング」
- +布田ふとん店「腰当て」
- +餅よし「大福・すあま」
- +cafeこもれび「焼き菓子」
- +kameya「梅干し」

《ワークショップ》			
13:30~15:30	大人の大人の手芸教室	3人	1,000円
16:00~17:30	大人のビーズ教室	5人	1,500円

少人数向けの小さな運動スタジオ

アトイズK



TEL 090-2361-5981

〒982-0011 仙台市太白区長町3-6-1 長町リトルヒルズ3階

受付時間/10:00~17:00

ホームページ

友だち追加

