

# 眠れていますか？

**参加費無料**

**眠りを良くする知識と技法**

**全 4 回（毎回内容が異なります）**

**① 6月4日(土)、② 6月25日(土)**

**③ 7月9日(土)、④ 8月6日(土)**

**各開催日の 13 時 30 分～15 時 00 分**

**場 所： 東北大学大学院教育学研究科 2 階 203 演習室**

**(川内南キャンパス・文科系総合研究棟内)**

**主 催：「睡眠改善プロジェクトとうほく」事務局**

**後 援： 仙 台 市**



★ お申込み、お問い合わせは下記の電子メールまたはファックスまでお願いします。参加なさる方の 1)ご氏名、2)ご住所、3)電話番号(メールアドレス)をお知らせください(先着順受付・定員20名)。

電子メール [sendai\\_stress@yahoo.co.jp](mailto:sendai_stress@yahoo.co.jp) ファックス 022-233-5684

(「睡眠改善プロジェクトとうほく」代表 佐藤俊彦)

なるべく電子メールでお願いします。詳細は下記 HP で

<http://www.tbgu.ac.jp/top-news/8851/>

すいみんカフェ



参加者募集中