

OH DEAR
BROTHER!

24TH
FEB

10AM
17PM

マインドフルネス 瞑想会

IN 仙台



ブラザー・サンライト (PLUM VILLAGE THAILAND)
をお迎えします

LET'S WALK TOGETHER MINDFULLY

ともに歩こうマインドフルに

青葉区片平市民センター 和室 1

仙台市青葉区米ヶ袋 1-1-35

2025年2月24日(月・祝) 10:00~17:00

参加費: ドネーション

☆ お弁当の予約承ります

お申込み・お問合せ 阿部晶子(仙台社のサンガ)

deepbreath1836@gmail.com または 090-3123-5471 まで