

# AIを活かす 「わたし」になる

AIが全くわからない人の未来を変えるヒント

## AI活用で大事な3つのポイント

- 言葉にする力（言語化力）
- 自分の考えをもつ（判断力）
- 触ってみる勇気（好奇心）

ワンコインセミナー

8/7  
(木)

13:00~15:00

TOMI+3階

富谷市富谷新町95

参加費 500円

※どちらかのみ参加も一律

### プログラム

①13:00~13:50

## AIに指示するための土台づくり！

～言語化力を鍛えよう～

②14:00~14:50

## わたしに合ったAI活用、見つけよう！

～思考タイプでわかる、  
無理しないデジタルとの付き合い方～

### 講師



WATOAI  
須藤 法子



Colorful Place  
伊藤 裕子

参加ご希望の方は、申込みフォームよりご予約ください→

✉ hip.ask.l3@gmail.com

🌐 <https://ws.formzu.net/fgen/S219753938>

