

# 心理学ワークショップ in 仙台

10/1・2 仙台市戦災復興記念館 第1会議室

## 「体験する心理学講座 in 仙台 ～人間力・恋愛力を高め、大切な人と本当の絆を結ぶ～」

10/1(土) 13:30-17:30 戦災復興記念館 4階第1会議室 講師:平準司 5,400円

前半は、心理学の基本や日常のいろいろな場面で使える心理学の話、「人は一体どのようにして癒されるのか？」といった癒しの理論を、具体例盛りだくさんに解説します。

後半は、希望者を募り、個人の問題をセラピーする「癒しの体験」をしていただきます。自分自身が癒される体験、目の前の人を癒されていく場面に立ち会う体験は貴重なもの。目の前の人と話と、あなた自身の人生経験が重なり合って癒されていく体験は、グループセラピーならではの醍醐味です。

恋愛・ビジネス・家族・人生で起こる問題に心理学を応用、問題解決に導くグループセラピーを体験してください。

## 「自分とココロを整える ～気持ちを楽に・豊かに・幸せに心をデザインする講座～」

10/2(日) 13:30-17:30 戦災復興記念館 4階第1会議室 講師:大塚統子 5,400円

あなたのココロが変われば、あなたの感じる世界が変わります。自分自身の在り方を整えることとココロを整えることは、密接に関係しあっています。シートに書き込む実習を通して、自分の心を理解してみましょ。また、グループ実習を通して、人とかかわって感じる体験・心を動かす体験をして、あなたのココロを整えてみませんか。

わかりやすい心理解説と気づき・体感で、参加者それぞれのペースで学びが進められる講座です。



### カウンセリングサービス代表 平準司

年間 60 回以上のグループセラピーと約 45,000 件の個人カウンセリングを行う実践派。独特の体型で、ユーモアをこよなく愛する。



### 心理カウンセラー 大塚統子

東京・仙台で面談カウンセリング・心理学ワークショップ講師を担当。ネガティブな感情も否定せず、才能へと変換していく職人。自己嫌悪セラピスト。

こんなふう感じていた方たちが… ⇒

自信がなくて思うように行動できない。  
「どう思われるか」人からの評価が気になる。  
人の期待に応えなきゃとプレッシャーを感じる。  
自分は愛されるはずがない。いいところがない。  
自分にダメ出しばかり。ネガティブさに悩んでいる。

心理学ワークショップに参加した感想は…

考え方や物の捉え方を変える事ができそうです。  
わかりやすい話でスッキリ、明日からまた頑張れそうです！  
本当は一番言っほしかった言葉に出会えて、涙が出てきました。  
いろんな人の話がきけたこと、とても貴重な体験になりました。  
自分だけじゃないと知ったことで勇気ができました。  
実際にその場で体験するので、わかりやすかったです。  
思ってもみなかった事がきけて、びっくり&うれしかった。  
グループ実習に抵抗があったが、実際にやってみたらすごく良かった。  
長時間なのが不安だったが、あっという間に時間が過ぎていた。



※お問い合わせ: 06-6190-5611

カウンセリング予約センター: 06-6190-5131

※ホームページにてご予約受付中!!

<http://www.counselingservice.jp/workshop/>



☆ **カウンセリングサービス仙台オフィシャルブログ** <http://ameblo.jp/sendai-counseling/>

☆ **カウンセリングサービス仙台オフィシャル Facebook** <https://www.facebook.com/sendai.counseling/>

基礎知識不要のイベントです。弊社イベントに初参加の方、お一人でご参加の方も、お気軽にご参加くださいませ。