

フォークダンスとは？

日本で浸透した広義のフォークダンスには、フォークダンス(外国の踊り)、スクエアダンス、日本民踊、レクリエーションダンス、ラウンドダンスがあります。戦後日本の復興の過程で、フォークダンスはレクリエーション活動の中心を担い、多彩に発展してきました。フォークダンスの良さは世代を問わず、互いに手を取り、だれでも楽しく踊れること。いままも運動会や国際交流の場、災害後の地域の集いなどで、人々の心を優しく温かくつないでいます。



フォークダンス
世界各国の民俗舞踊。おなじみのマイムマイムもその一つ。



3.11東日本大震災復興支援パーティー
がんばろう 東北 with Wade
スクエアダンス
4カップル8人で踊るウォーキングダンス。米国発祥。



日本民踊
日本各地で伝承されてきた踊り。代表的なものは盆踊り。



レクリエーションダンス
国内外の人気の楽曲に、自由に振り付けられたダンス。



ラウンドダンス
ステップは社交ダンスと共通。振り付けられた構成で楽しめます。

11月23日は全国一斉

フォークダンスの日

あなたと私、手を取り合って
いつの日か一緒に踊りましょう!



オクラホマ・ミクサーをもう一度

フォークダンスの代表曲といえば「オクラホマ・ミクサー」。お手持ちの楽器でリモート合奏しませんか。演奏動画を集めて、2021年1月末に動画サイトで公開します。参加方法は左記の二次元バーコードへ。



(公社)日本フォークダンス連盟のホームページでオクラホマ・ミクサーやマイムマイムなど、小・中・高校向けのフォークダンス24曲の踊り方解説動画を公開しています。教育現場にもご活用ください。

みんなで踊れる日を持ちながら

あなたの記憶の中で輝く、フォークダンスのひとときを教えてください。この呼び掛けにたくさんの方の投稿が集まりました。ほんの一部をご紹介します。

文化祭、予定を変えて大盛況 森 正義さん(仙台市太白区)
男子校だった東北電子工業高(現仙台城南高)の第1回文化祭は宣伝不足で、初日は人影まばら。期待していた女子高生の来校は数人で、わが電子部の展示室はたった1人。各部の部長と話し合い、午後から急きょ校庭で、予定外のフォークダンスをしました。オクラホマミクサー、マイムマイム、コロパチカ、ジェンカ。その話が伝わり、2日目は予想をはるかに超える女子高生が来てくれ、ホッとしました。今でもメモディーは忘れません。自然にリズムを取ってしまいます。

震災後の日々々に希望がともる 山崎 清美さん(東松島市)
私がフォークダンスに出会ったのは東日本大震災後、2年ほどしてからだ。引きこもっていた私に希望と楽しさを与えてくれた。衣装を着ると気分は少女になる。テンポのいい曲に乗り、最初はいつもマンマリアと東京ポルカ。私はリールが気に入って、中でもミス・ベッキー・フラワーが大好きだった。オーストラリアン・スイング・ワルツも宮廷の雰囲気がある優雅なダンスでステキだ。病気を患って動けなくなりやめたが、夢はもう一度踊りたい。

全国各地に踊りの仲間 PNあおちゃん(仙台市青葉区)
結婚60年、その間7回の転勤があり、行く先々で引っ越し荷物や片付けの先きにフォークダンスのサークルを見つけて、入会し、踊りを楽しんできました。転居先で悩むこともなく、踊りの仲間ができて、いまだにその時の仲間と会ったり、旅行に行ったり。現在は足腰が痛んで満足には踊れませんが、フォークダンスと共に歩んだ私は、善き友人がフォークダンスを通じて各地にいます。フォークダンス万歳です。

いただいた投稿はすべて冊子にまとめ、12月下旬、投稿された皆さまに進呈します。

お知らせ

2022年
7/1(金)~4(月)

(公社)日本フォークダンス連盟65周年記念大会が仙台で開催されます。国内外から約6500人が集い、交流大会やデモンストレーション、各国舞踊団の公演などがにぎやかに開催されます。お楽しみに!