



こころと身体をゆるめるヨガ セルフ小顔ケア



～自分時間をつくってストレス解消しませんか？～



インストラクター
ますみん



日時：2024年8月20日（火）10:00～11:30

10:00～11:00 ヨガ

11:00～11:30 セルフ小顔ケア＋ハーブティー付

場所：郡山コミュニティ・センター（仙台市太白区）

料金：ヨガのみ ￥1,000

ヨガ＋セルフ小顔ケア＋ハーブティー ￥1,500

※当日、現金かPaypayでのお支払いをお願いします。

定員：6名

持ち物：ヨガマット又は大きなタオル

飲み物、汗拭きタオル、動きやすい服装

【ご予約制】

インスタのDM or Eメール or 申し込みフォームよりご予約ください

Instagram:minmasu.43

Email:masuminmin.4.3@google.com

お申込みフォームはこちら⇒⇒⇒

