

フォーカシング 自分発見ワークショップ

ウイジャータロット
で 自分語り!
(占いではありません)

フォーカシングとは・・・
自分の“こころの声”を聴く方法のことです。
フォーカシングは・・・
誰でも身につけることができるセルフヘルプです。

人は本当に感じていることがわからないことがあります。
それが”もやもや”になったり
身体の違和感…喉のつまり…お腹の重苦しさ…
などになって感じる場合があります。

フォーカシングは
”もやもや”や 違和感 に何でも話してもらって
本当の自分を知って自分らしく生きることに繋がります。

あなたの元気をお手伝い

主催・カウンセリング・ルームけやき館
地図は裏面です

日時 2015年4月12日(日)
13:00~15:30

場所 カウンセリング・ルームけやき館
参加費 3,000 円
講師 けやき館カウンセラー 佐藤 美佐子
お申込み カウンセリング・ルームけやき館 まで
Tel: Fax : 022-341-6926
Email :keyakikan329@gmail.com
ホームページからお申込みできます

カウンセリング・ルーム けやき館

全国心理業連合会認定相談機関

仙台市青葉区昭和町 3-15
材プラザ北仙台329号室
(仙台北警察署となり)

電話 Fax: 022-341-6926
(電話受付時間 火~土 10:00~17:00)

Email: keyakikan329@gmail.com

HP: <http://comisasroom.jp/>

ホームページからもお申込みできます

周辺図



※契約駐車場はございません。ネオプラザ有料駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。