

自分の声を聴く

フォーカシング って何だろう？

体験

ワークショップ

フォーカシングとは、
自分の“こころの声”を聴く方法のことです
フォーカシングは、
誰でも身につけることができるセルフヘルプです

自分の望みや本当に感じていることを知ることは
より自分らしく生きることの一歩になります

ワークショップの内容

☆フォーカシングとは…

☆フォーカシングを

一人でやってみよう

☆フォーカシングを

二人でやってみよう



日時 2015年6月21日(日)
13:00 ~ 15:30

場所 カウンセリング・ルームけやき館ワークルーム
参加費 3,500円 (お飲み物付)
お申込み カウンセリング・ルームけやき館 佐藤まで
講師 佐藤 美佐子 けやき館カウンセラー

主催・カウンセリング・ルームけやき館

全国心理業連合会認定相談機関

仙台市青葉区昭和町 3-15

初サ 北仙台329号室

(仙台北警察署となり)

TEL・Fax:022-341-6926

(電話受付時間 火~土 10:00~17:00)

Email:keyakikan329@gmail.com

HP:http://comisasroom.jp/

ホームページからお申込みできます

周辺図



※契約駐車場はございません。ネオプラザ有料駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。