

演劇的手法から得るコミュニケーションのヒント

コミュヒント

コミュヒントは、演劇の手法を用いて日常のコミュニケーションを
再考する体験型ワークショッププログラムです。

人に物事をうまく伝えるためには何が必要なのか。

人から受け取るためにはどうすればいいのか。

友人・知人との日常会話だけでなく、会議、プレゼンテーション、
接客、教育、指導など、あらゆるシーンで起こるコミュニケーション。

一緒に楽しみながら考えて、参加者のヒントになれば幸いです。

言いたいことを、言ってみよう。やりたいことを、やってみよう。
そこからはじまるコミュニケーション

第1部：「なりたいものになる」ワークショップ

グループワークを中心に、話し合い、実際に声や身体をつかっての練習から
シーンを立ち上げていきます。

大人になると、自分のやりたいことを口に出したり、
それを実際にやってみることが少なくなります。

集団での関係性、周囲の目……。

いつからそうになってしまうんでしょう。

でも、もしかしたら自分が気にしているだけなのかもしれません。

しかも、あなたの隣のひと、あなたと同じように、周囲のことを気にして、
自分のやりたいことを口にしていないかもしれません。

それって、実はもったいないことだと思いませんか。

言いたいことを、口にだしてみましょ。

そしてそのアイデアを、色んなひとと共有してみましょ。

ワクワクするものができあがりそうです。

もちろん自分のアイデアが必ずしも通るわけではないかもしれません。

でも、その体験すら、自分を見直すこちよ機会となるのではないかと思います。

第2部：「裏」ワークショップ

第1部で体験していただいたワークショップのふりかえり、

そしてワークショップの「裏側」の話します。

演劇をやっていない方も、やっている方も、

ワークショップをやりたい方も、そうでない方も、

今後の活動に活かせるようなセッションにしたいと思います。

第1回

講師：菊池ゆみこ

2016年11月13日(日)

14:00～17:00

せんだい演劇工房 10-BOX box-3

一般 ¥2,000/ 学生 ¥1,000

予約窓口

MAIL : info@londonpanda.net

WEB : <http://londonpanda.net/>

ご質問・お問い合わせ先

TEL : 07010701191 (10:00~18:00)