



スマイルCafé

《月1回心を解放しませんか》
～気持ち整理されて心が軽くなるワーク～

【6月の開催日】

23日(日) ①10:00～12:00 信頼関係の構築
②14:00～16:00 自己を知り自己肯定感を上げる(同一内容)

24日(月) ③14:00～16:00 自己を知り自己肯定感を上げる(同一内容)
④19:00～21:00 コミュニケーション力を高める

場所: Smile Mine サロン(仙台市泉区旭丘堤1-27-16)

料金: 2,000円(税抜)

各テーマ毎の記号(①・②・③・④)にて
QRコードからお申込みください



Clinical Psychology counselor

Smile Mine

