

インド古典に基づくセミナー

ムクティ クリーヤヨガ & 夏に向けてのインド健康法



講師:パティル・シーマ

有限会社ムクティ取締役
ムクティアカデミー創設者

セミナー開催日

お申込み・お問い合わせ先

日時: 6月14日(日) 15時~17時

会場: 葉日本堂漢方スクール仙台校
仙台市青葉区一番町2丁目3-10
カルチャー仙台ビル2F

参加料: 4,000円

事前申し込みの場合 3,000円

※事前受付期限: 6月7日まで

早めの
申込みが
お得!!

アーユルヴェーティック

サロン あーと(藤井まで)

TEL: 090-3955-5445

メール: ato8ayurveda@yahoo.co.jp

(会場MAP) 仙台市青葉区一番町2丁目3-10
カルチャー仙台ビル2F



このセミナーは...

簡単なヨガだから年齢問わず参加できます。そして、すぐに効果が
感じてもらえます。内臓そうじで、全身の代謝を上げ、
脳の活性化、腸内改革で若返りできます。
当日は、皆様にハタヨガの中のクリーヤという体内クレンジング
方法を体験していただきます。

そして、夏に向けての簡単にできるインド式健康法
スパイスとその効果
ヘナのハーブカラーリングトリートメントで頭髮の健康維持
身体の内外から健康を意識でき、
生活に取り入れたい内容いっぱいのセミナーです。