

# 頭痛緩和のための優しくできるチェアヨガ

日時：令和6年2月8日（木）10時～11時半

場所：仙台頭痛脳神経クリニック待合室

持ち物：飲み物、ペン

90分レッスン

1回 **1000円**

（診察券をお持ちでない方は1500円）

