

非暴力な毎日を手に入れよう！日常で生かす学びの学校  
家族や職場でNVCコミュニケーション

# きりん学校

じっくり学べるから定着しやすい。  
進んで下がって前進する学びの工夫。  
気がついたら毎日が幸せに！