

7月

週末・祝日
ヨガレッスン

★ご案内★



各回
1,500yen
ハーブティー付

【ヨガ棒】

レッスン 🧘♀️ ✨

ヨガ棒を使って
身体や心も緩やかに
ほぐしていきます♪
※足ツボもやります！

7/13(日)

10:00～11:00

定員6名



【お腹引き締めヨガ】

レッスン 🧘♀️ ✨

薄着になる夏場は
ヨガでぽっこりお腹を
解消していきましょう！

7/21(月)祝

10:00～11:15

定員6名



【予約制】

Instagramのリンク🔗、DMかメール、QRコードよりご予約ください

24h

ご予約OK

Instagram:minmasu.43

✉️ mail:masuminmin.4.3@gmail.com

