

7月

週末・祝日 ヨガレッスン

ご案内



【ヨガ棒】

レッスン



各回
1,500yen
ハーブティー付

7/13(日)

10:00~11:00

定員6名

【お腹引き締めヨガ】

レッスン



薄着になる夏場は
ヨガでぽっこりお腹を
解消していきましょう！

7/21(月)祝

10:00~11:15

定員6名

【予約制】

Instagramのリンク[🔗](#)、DMかメール、QRコードよりご予約ください



24h
ご予約OK

Instagram: minmasu.43

mail: masuminmin.4.3@gmail.com