

# そろそろ軽く体を動かしたい方に

仕事や勉強の帰途、疲れた頭と体を世界各地の音楽と踊りで癒やしませんか？ フォークダンスの魅力をお伝えしたくて、サークルでもカルチャー教室でもない、一風変わった実験室（ラボ）のような踊り場を設けます。それが「フォークダンス・ラボ 青葉の風」。初めての方も少しの練習で楽しめる、現地

ムードたっぷりの踊りを毎回数曲ご紹介します。1回完結型なので飛び飛びの参加でも大丈夫。お気軽にご参加ください。宮城県在住外国人ゲストに各国事情を聞いたり、歌の発音を教わったりする国際交流の場面もあります。楽器のある方はお持ちください。曲に合わせて鳴らし、一緒に盛り上がりましょう！

## フォークダンス ラボ **FOLK DANCE Lab** 青葉の風



日 時／毎月2回 木曜18:20～20:20（祝日は17:20～19:20）

会 場／青葉の風テラス 屋内スペース（仙台市地下鉄 東西線 国際センター駅 2階）

参加費／1回 500円（学生と外国人の方は200円）

定 員／50名

主 催／フォークダンス・ラボ

後 援／日本フォークダンス連盟 宮城県支部

申込先／与野 e-mail : hoteho@nifty.com tel 090-7790-6298

\*仙台市の新型コロナ感染防止対策に準じて実施します。定員厳守のため、事前の申し込みをお願いします。

定員に空きがある場合は当日飛び込み参加OKです。

\*当面は手をつながなくても踊れる曲を紹介します。バルカン～中近東、日本が主になる予定です（裏面）。

各種規制が緩和された後は、密接するホールドの踊りやカップルダンスもたくさん踊ります。

\*既存サークルの情報提供や授業に取り入れるフォークダンスについてのご相談にも対応可能です。

## 開催日と内容



いずれも木曜18:20～20:20の2時間

(祝日は17:20～19:20の2時間)

※18時ごろから会場設営、20:20終了後に原状復帰の作業を行います。

時間に余裕のある方はお手伝いいただけましたら、ありがたいです。

※新型コロナ感染状況などにより予定を変更することがあります。

※マスク着用、飲み物持参でご参加ください。会場は上靴でも踊れます。

以下は変更する場合があります。最新情報は「きてけさin仙台」<https://kitekesain.com>でご確認ください。

### 2022年

- ①7月 14日 仙台の盆踊り曲 Bon Dance & ギリシャの踊り Greece
- ②7月 28日 仙台の盆踊り曲 Bon Dance & ギリシャの踊り Greece
- ③8月 11日 17:20～19:20 盆踊り \*浴衣歓迎 Bon Dance
- ④8月 25日 トルコの踊り Turkey
- ⑤9月 8日 ブルガリアの踊り Bulgaria
- ⑥9月 22日 アルメニアの踊り Armenia
- ⑦10月 6日 セルビアの踊り Serbia
- ⑧10月27日 メキシコの踊り Mexico
- ⑨11月 3日 17:20～19:20 ウクライナの歌と踊り Ukraine
- ⑩11月24日 ルーマニアの踊り Romania
- ⑪12月 8日 ハンガリーの踊り Hungary
- ⑫12月22日 冬至パーティー Winter solstice party



### 2023年

- ⑬1月12日 北マケドニアの踊り North Macedonia
- ⑭1月26日 クロアチアの踊り Croatia
- ⑮2月 2日 ロシアの踊り Russia
- ⑯2月 23日 17:20～19:20 民族衣装で踊ろう Costume Party
- ⑰3月 9日 イスラエルの踊り Israel
- ⑱3月 23日 お別れのワルツ特集 Farewell Waltz Special Feature