

『心と身体をゆるめるヨガ&ハーブティー-歓談会』

【テーマ】若返りの身体作り目指しませんか？



カラダが固くても
大丈夫♪



楽しい教室です♪

10月20日(日)10:00～

10:00～11:15 ヨガ

11:15～ ハーブティー-歓談会

※ヨガのみのご参加でも大丈夫です。

※遅くても12時には解散します。

料金：ヨガ・ハーブティー-歓談会 ￥1,500

定員：8名

場所：大野田コミュニティ・センター（仙台市太白区）

持ち物：ヨガマット又は大きなバスタオル、飲み物、汗拭きタオル

お支払：当日、現金かPayPayでお支払いをお願いします

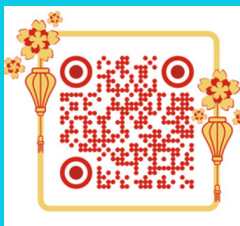
★動きやすい服装でお越しください★

【予約制】

インスタのDM or Eメール or 申し込みフォームよりご予約ください

Instagram:minmasu.43

Email:masuminmin.4.3@gmail.com



お申込みフォームはこちら

インストラクター
ますみん