

初心者さん向け

こころと身体をゆるめるヨガ セルフ小顔ケア



カラダが固くても大丈夫♪

ゆるやかな楽しい
教室です♪

7月27日 (土)

13:30~14:30 ヨガ

14:30~15:00 セルフ小顔ケア

ハーブティー付

料金：ヨガのみ ¥1,000

ヨガ、セルフ小顔ケア、ハーブティー付 ¥1,500

定員：4名

場所：大野田コミュニティ・センター

持ち物：ヨガマット又は大きなバスタオル、飲み物、汗拭きタオル

☆動きやすい服装でお越しください☆

【予約制】

インスタのDM or Eメール or 申し込みフォームよりご予約ください

インストラクター
ますみん



Instagram: minmasu.43

Email: masuminmin.4.3@google.com

← 申し込みフォームこちら

