

レッスンのご案内

2月

火曜日午前 yoga♡



少人数制

3名

1レッスン
45分

1.000 円

同日2レッスン

1.500 円

ハーブティー付きません

2/3(火)
内容

① 10:00～10:45

身体温めヨガ

② 10:50～11:35

ストレッチヨガ

2/17(火)
内容

① 10:00～10:45

骨盤整えヨガ

② 10:50～11:35

ヨガ棒

場所は、大野田コミュニティ・センターです

🌟お申込みは、インスタのDMかメール、お申込みフォームよりご予約できます

インスタアカウント:minmasu.43

メールアドレス:masuminmin.4.3@gmail.com

ご予約はこちら

⇒⇒⇒

