



日本ポジティブ心理カウンセラー協会 Positive Psychology Counselor Association

ポジティブ心理カウンセリング基本講座 仙台 3月12日

「ポジティブリスニング」と「希望 (Hope)」を高めるカウンセリング

【内容】: ポジティブ心理学など新しい心理学を活用したカウンセリングを実践します。【ポジティブ心理カウンセラー養成講座】

◆ポジティブ心理カウンセリングの概要の説明, ポジティブ心理学を活用したカウンセリングの理論を活用して実践します。相手のポジティブ感情を高める「ポジティブリスニング(積極的な傾聴)」の基礎を習得します。

◆HOPE(希望)を活用した「カウンセリング」をテーマにワークショップを開催します。希望(Hope)を作るための4つのステップによるカウンセリングを実践します。簡単なワークシートや心理テストを活用して、気軽に実践を行います。

★【講習内容】: ポジティブ心理カウンセリングとは何か? ポジティブ心理学とカウンセリングの関係

(1)「ポジティブ心理学」「ポジティブ心理カウンセリング」とは何か?

(2)「基礎スキル編」: 傾聴編 「アクティブ・リスニング」を積極的な傾聴の練習。

(3)「希望理論(Hope)と何か?」をカウンセリング: 自分と相手の希望, 可能性, 自己肯定感を高めるカウンセリング。

★【こんな人におすすめ】 ……初めての方でも歓迎 わかりやすくお伝えいたします。

●新しい肯定的なカウンセリングに興味がある方。●多角的にカウンセリングのスキルを高めた人

●日常生活, 職場, 教育現場に活用したい人。●メンタルヘルス対策に携わりたい人。

●社会貢献, 協働的に活動頂ける方にぜひお越し頂けると幸いです。



【講習費】: 特別価格 2000 円 (学生 1000 円) (資料付): 【資格認定 2 ポイント進呈】

【会場】 仙台アエル 5 階 情報・産業プラザ / 主催者・来賓控室

【開催日時】: 2016 年 3 月 12 日 土曜日 18 時~21 時 【先着 8 名様】

【開場 18:10】 ※申し込みの最終締め切り 3 月 10 日 (木)

【申込】: <https://goo.gl/3yEOdZ>

※【メール】 【電話】でも「申込の受付」を致します。 080-1127-3088

★その他の「イベント情報」: <http://positive-counselor.org/>



日本ポジティブ心理カウンセラー協会 【お問い合わせ】: 080-1127-3088 (事務局)

<http://positive-counselor.org/> 【お問い合わせ】: info.posi.co@gmail.com