

第4回リハビリステーションくにみ

元気アップ体操教室

無料開放

日頃お世話になっている地域住民の皆様へ
健康寿命UPのお手伝いをさせていただければと思い無料の体操教室を開催いたします。
ご近所お誘いの上、ご参加お待ちしております。

○ 介護予防サービス 体験コーナー

リハビリステーションくにみで行っている運動、機能訓練を実際に体験いただくコーナーです。各トレーニングにて筋力向上の強化を図ります。
ご自宅でも行える運動内容になっておりますので、「最近足腰が弱ってきて心配・歩くのが不安・もっと楽に動きたい」と思っている方はぜひお問い合わせください！！

持ち物：タオル（汗拭き）、飲み物

お迎えが必要な場合、お気軽にご相談下さい。

日時：令和4年1月17日（月）10:00～11:30

対象：地域の65歳以上の方

定員：10名限定（完全予約制）

場所：リハビリステーションくにみ



仙台市青葉区国見2-4-30（ツバキ薬局さん向かい）

電話：022-343-0464（担当 小針）

お気軽にお問い合わせください

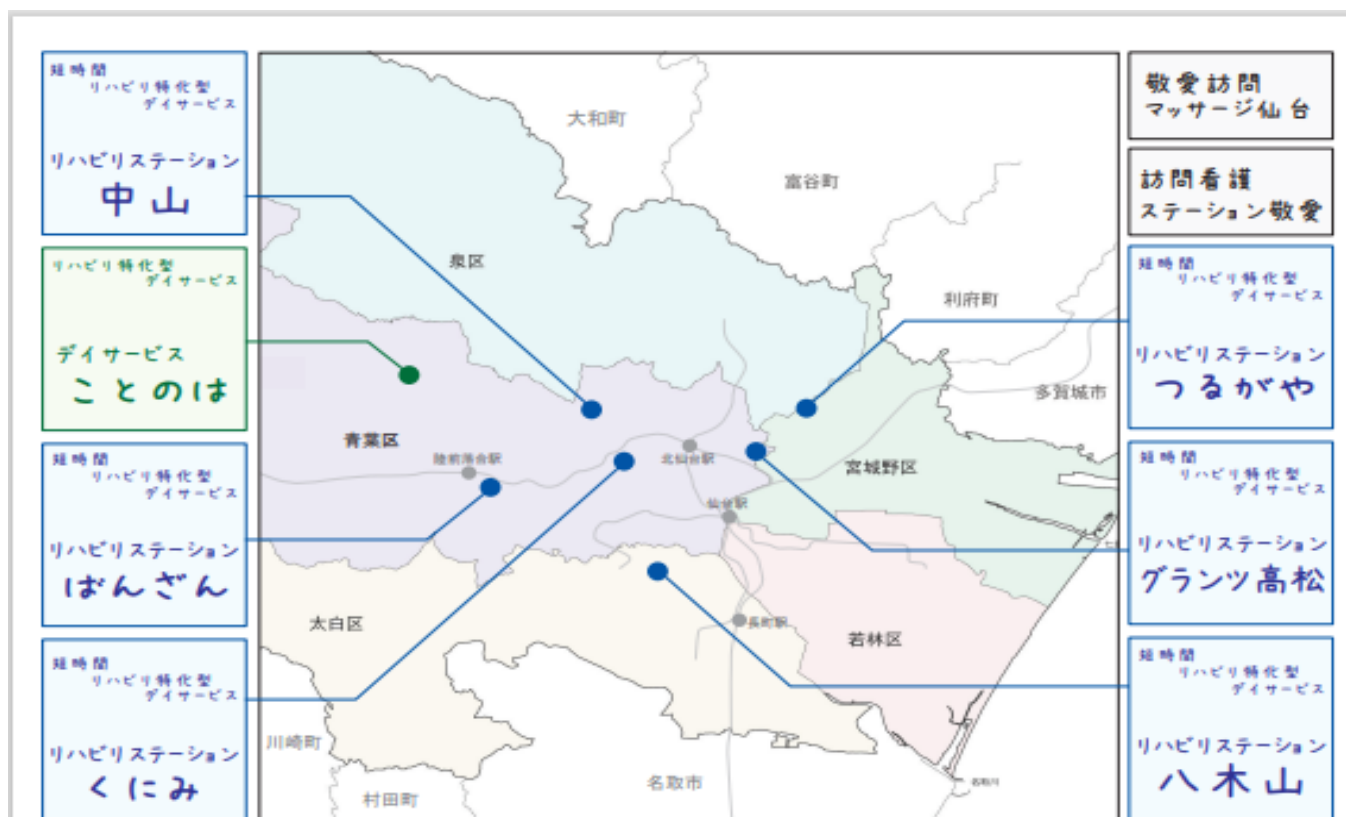


※ 新型コロナウイルス感染予防の為
入室時の検温・消毒のご協力をお願いしております

「リハビリステーションくにみ」の情報は敬愛のホームページでもご覧いただけます。



(株)敬愛事業所一覽



短時間
リハビリ特化型
ダイサービス

リハビリステーション
中山

リハビリ特化型
ダイサービス

ダイサービス
ことのは

短時間
リハビリ特化型
ダイサービス

リハビリステーション
ばんざん

短時間
リハビリ特化型
ダイサービス

リハビリステーション
くにみ

敬愛訪問
マッサージ仙台

訪問看護
ステーション敬愛

短時間
リハビリ特化型
ダイサービス

リハビリステーション
つるがや

短時間
リハビリ特化型
ダイサービス

リハビリステーション
グランツ高松

短時間
リハビリ特化型
ダイサービス

リハビリステーション
八木山

- リハビリステーションばんざん
〒989-3126 仙台市青葉区落合1-2-51 TEL:022-393-5370 FAX:022-302-8371
- リハビリステーションくにみ
〒981-0943 仙台市青葉区国見2-4-30 TEL:022-343-0464 FAX:022-343-0570
- リハビリステーション中山
〒981-0952 仙台市青葉区中山6-11-3 TEL:022-343-7088 FAX:022-352-7919
- ダイサービスことのは
〒989-3214 仙台市青葉区みやぎ台2-3-1 TEL:022-398-9518 FAX:022-398-9539
- リハビリステーショングランツ高松
〒981-0907 仙台市青葉区高松2-23-8 TEL:022-341-3641 FAX:022-341-3642
- リハビリステーション八木山
〒982-0836 仙台市太白区八木山松波町15-2 TEL:022-738-8232 FAX:022-228-8226
- リハビリステーションつるがや
〒983-0824 仙台市宮城野区鶴ヶ谷4-32-15 TEL:022-385-7425 FAX:022-385-7426
- 敬愛訪問マッサージ仙台
〒989-3126 仙台市青葉区落合2-6-7-406 TEL:070-3193-8083 FAX:022-748-6187
- 訪問看護ステーション敬愛
〒989-3126 仙台市青葉区落合1-12-13 TEL:080-9638-0648 FAX:022-748-6187