

伊達の

アップ

# 元気カUPフェスティバル

## 11月6日(日)

## 10:00~15:00

仙台市シルバーセンター  
(仙台市青葉区花京院1-3-2)



講話・演奏「出張!認知症カフェ~日曜の音楽サロン~」

講師:矢吹 知之氏 (認知症介護研究・研修仙台センター)

演奏:弦楽合奏団ゲッゲロゾリステン

■時間 10:00~11:30 ■定員 250名(要申込・先着順)

※10時より15分程度、開催セレモニーを予定しております。



講演「認知症を正しく理解しよう

~予防のため、家族のためにできること~」

講師:古川 勝敏氏 (東北医科薬科大学 教授)

■時間 13:00~14:10 ■定員 250名(要申込・先着順)

その他にも当日参加できるイベントがたくさん!(申込不要)

- ◎相談ブース (健康相談、歯・口の健康相談 等)
- ◎測定ブース (骨密度測定・血圧測定・血管年齢測定 等)
- ◎体験ブース (籐細工づくり体験・脳の活性化体操 等)
- ◎カフェコーナー ◎軽食・惣菜等の販売コーナー 等



仙台市認知症対策・  
介護予防イメージキャラクター  
「オタツシャー」

お申込・  
お問合せ

**10月6日(木)9:00より申込受付開始**

シルバーセンターいきがい推進課 交流啓発係 〒980-0013 仙台市青葉区花京院1-3-2  
TEL:022-215-3170 FAX:022-215-4140 E-mail:kouryu6@sendai-hw.or.jp

## 11月は「仙台市介護予防月間」です

「介護予防」とは、いつまでも自分らしくいきいきと過ごすための健康づくりのことです。上記イベントの他にも、  
11月の1ヶ月間を通して介護予防のための教室・イベントが仙台市内各所で開催されます!

詳しくはシルバーセンター・市役所市民のへや、各区役所総合案内、地域包括支援センター、市民センター等に設置のチラシのほか、[仙台市ホームページ](#)   をご覧ください。

主催 仙台市、公益財団法人仙台市健康福祉事業団 協力 東北医科薬科大学、認知症介護研究・研修仙台センター

後援 ★一般社団法人仙台市医師会、★一般社団法人仙台歯科医師会、★一般社団法人仙台市薬剤師会、★一般社団法人宮城県歯科衛生士会、★公益社団法人宮城県栄養士会、★公益社団法人宮城県看護協会、★一般社団法人宮城県理学療法士会、一般社団法人宮城県作業療法士会、日本健康運動指導士会宮城県支部、★公益社団法人認知症の人と家族の会宮城県支部、★社会福祉法人仙台市社会福祉協議会、公益社団法人仙台市老人クラブ連合会、公益社団法人仙台市シルバー人材センター、★公益財団法人仙台市産業振興事業団、公益財団法人仙台市スポーツ振興事業団、★仙台市地域包括支援センター連絡協議会、★学校法人梅檀学園東北福祉大学、★みちのくフィットネスクラブ協会、★公益社団法人宮城県柔道整復師会、★一般社団法人日本認知症予防マージャン協会、★特定非営利活動法人日本調整療法協会、★学校法人三幸学園、(N)M(K) 仙台放送局、TBC東北放送、仙台放送、ニッポンテレビ、KHB東日本放送、河北新報社、朝日新聞仙台総局、毎日新聞仙台支局、読売新聞東北総局、産経新聞東北総局、日本経済新聞仙台支局、共同通信社仙台支社、時事通信社仙台支社  
★の団体は出展のご協力も頂いております。