



【祝 4 周年記念イベント】 コーチング心理学ワークショップ

【コーチング心理学の基本と実践講座】 2016.04.23

コーチング心理学とは何か！ 健全な「コミュニケーション・スキル」と「パーソナリティ」の育成

- ◆【3周年記念 特別イベント】「コーチング心理学の基本と実践講座」（初心者の方、歓迎致します）
 - ◆【講習内容】: **コーチング心理学とは何か！ 健全な「コミュニケーション」と「パーソナリティ」の育成と支援**
 - コーチング心理学の概要と「コミュニケーション・スキル」について紹介し、実践してきます。(ポジティブ心理学など含む)
「**コーチング・スキル**」の習得を通じて、健全な「コミュニケーション能力」や「パーソナリティ」をどのように高めるか？
 - (1) **コーチング心理学とは何か？**・・・「コーチング」と「コーチング心理学」の違いとは？ 心理学を活用する方法とは？
 - (2) 「**目標志向コーチングの基礎**」・・・ オーストラリアのグラント先生のコーチング・スキルを参考にワークショップ
コーチング心理学に基づく「**コーチング・スキル**」とは何か？ (心理テストを活用)。自分の特性を知り、強化します。
 - (3) 「**カード・ゲーム(ライフ・スタイル)**」を活用し、面白く、楽しみながら「**質問法**」や「**スキル**」を習得します。
 - (4) 人を支援(ヘルピング)するために必要なスキルとマインド・セットとは何か？
 - (5) 「**目標や夢、やりたいことがない人**」を支援するためにできる方法とは何か？
 - (6) **コーチングの光と影**・・・これまでの分析で分かった「**コーチングのメリットとデメリット**」とは何か？
- ★【こんな人におすすめ】●仕事や日常生活の向上を考えている方。●心理学を実践したい人。
●自分や他者の健全な性格や強み、認知、感情を理解し、向上させていきたい人。



【講習費】 4周年記念特別価格 **2500 円** (資料, 修了証, カード付 (非売品))

【会場】 仙台アエル **6F** 情報・産業プラザ セミナールーム **(1)B**

【開催日時】 : **2016 年 4 月 23 日 (土)**

13:30~16:00 (開場 13:10)

申し込みの最終締め切り **4 月 20 日 (水)** ★先着 **10 名様**

【申し込み】 <http://goo.gl/yd6P1K>

◆【電話】:080-1127-3088 ◆【メール】: coachpsy1@gmail.com でも申し込みが可能です。



【主催】 : **日本コーチング心理学協会** *Japan coaching Psychology Center*

■お問合せ : 080-1127-3088 ■WEB サイト <http://www.coaching-psych.com/>