

【女性向け無料講座】

## くらし♥トトノエ計画～踏み出すワタシ～ Vol.5

“いつも笑顔のママ”でいられると思っていたのに…  
思う通りに進まないジレンマ、イライラしては後悔の日々…  
家族関係と職場、どちらからも応援してもらえたら前向きに働き  
続ける事ができそう！  
暮らしを見回して整えるヒントを得る連続講座の最終回です。

2018年2月14日（水）10:30～12:30

### キラキラこぼれる♥ママになる ～マナー&アンガーマネジメント～

#### 【講師】

第一印象研究所 代表 杉浦 永子氏  
接客マナー&アンガーマネジメントコンサルタント



仙台在住、元客室乗務員。仙台・宮城、東北を中心に、  
全国各地で研修・セミナー・講演・講座を年間200本以上。  
個人、自治体、企業と多岐にわたる人材に向けて分かり  
やすく、楽しい講座が好評となっている。



#### 参加無料・託児無料

託児〆切：2月6日（火）23:59  
場所：PARM-CITY131 貸会議室 5C  
仙台市 青葉区 一番町 3 丁目 1-16

マナーを身につけて、背筋が伸びるワタシに♪アンガーマネジメント  
でイライラの感情に振り回されず好循環を生み出していきませんか？

【主催】一般社団法人ワカツク  
【共催】東北経済産業局  
【問い合わせ】022-721-6180（まの）

【申込み】  
右記QRコード  
info@wakatsuku.jp



※本イベントは経済産業省 東北経済産業局平成29年度「東北地域中小企業・小規模事業者人材確保・定着等支援事業」として実施します。