



日本ポジティブ心理カウンセラー協会 Positive Psychology Counselor Association

◆認定ポジティブ心理カウンセラー養成講座 仙台 9月24日

「絶望」・「希望」の心理学と「ポジティブ心理カウンセリング講座」

【内容】:なぜ、「絶望」をするのか、「絶望」の対処、そして、「希望」を構築していくためにできることは何か？

まず、「絶望」と「希望」の心理学について取り扱います。そして、「絶望」を対処し、「希望」を構築するカウンセリングを実践します。本講義では、「ポジティブ心理学」や「コーチング心理学」、「実存主義的心理学(ロゴセラピー)」、「アドラー心理学」などの肯定的な心理学を新しく活用し、応用を行った「カウンセリング」をテーマにワークショップを実施して行きます。

◆「絶望」を対処し、「希望」を作るための4つのステップによるカウンセリングを実践します。また、心理学に基づいた簡単なゲーム、ワークシートや心理テストを活用して、気軽に実践を行います。「ポジティブ心理学」、「実存主義心理学(ロゴセラピー)」の応用、アドラー心理学を活用した「ポジティブ心理カウンセリング」の概要の説明、ポジティブ心理学を活用したカウンセリングの理論、フレームワークなどを活用して実践します。相手のポジティブ感情を高める「ポジティブリスニング(積極的な傾聴)」の基礎を習得します。

※本講座は、日常生活で役立てていくことを目指しているため、日常生活や仕事で役に立つ心理学の紹介、カウンセリング技法を習得していきます。初心者の方でもわかりやすく説明いたしますので、気軽にご参加いただければ幸いです。

★【講習内容】: (1)「絶望」と「希望」の心理学、ポジティブ心理学、実存主義心理学(ロゴセラピーの応用)などから。

(2)「基礎スキル編」:「ポジティブ心理カウンセリング」の基礎、「肯定的な傾聴スキル、質問スキルを身につける。

(3)「絶望」を対処し、「希望」を構築するカウンセリング: 自分と相手の希望、可能性、自己肯定感を高めるカウンセリング。

●新しい肯定的なカウンセリングに興味がある方。●多角的にカウンセリングのスキルを高めた人

●日常生活、職場、教育現場に活用したい人。●メンタルヘルス対策に携わりたい人。

●社会貢献、協働的に活動頂ける方にぜひお越し頂けると幸いです。

※本講座を4回、参加された場合、【認定ポジティブ心理カウンセラー(3級)】を取得できます。

【講習費】: 特別価格 **2500 円** (資料付): 【資格認定2ポイント進呈】

【会場】 仙台アエル5階 情報・産業プラザ/主催者・来賓控室

【開催日時】: 2016年9月24日(土) 夜間 18:30~21時

(開場 18:00) ※申し込みの最終締め切り 9月23日(木) 【先着8名様】

【申込】: <https://goo.gl/GLeH20>

※【メール】 【電話】でも「申込の受付」を致します。 080-1127-3088

※「ポジティブ心理カウンセラー」の名称は、当協会にて「商標登録出願中」です。



日本ポジティブ心理カウンセラー協会 【お問い合わせ】: 080-1127-3088 (事務局)

<http://positive-counselor.org/> 【お問い合わせ】: info.posi.co@gmail.com