



コーチング心理学の基本と実践講座 ワークショップ コーチング心理学に基づく「ほめる技術」の基本講座 2016.09.03

◆【講習内容】:コーチング心理学に基づく「ほめる技術」を基本と応用を体系的に習得します。「ほめる技術」は、「モチベーション(やる気)」に関わり、昨今、様々な「承認(ほめる)」に関するコーチングの講座が開催されていますが「心理学」に基づいた「ほめる技法」を体系化している講座は少ないです。

そこで、本講座では、コーチング心理学から、初心者の方に向けて、「ほめる技術」の基本を体系化したワークショップを開催します。本講座では、様々な肯定的な評価の方法について、「コンプリメント」、「アクナリッジメント」、「ポジティブ・フィードバック」、「感謝」、「勇気づけ」、「動機づけ」など、様々な肯定的な評価の方法についてコーチング心理学の視点から検討致します。さらに、「ほめる技術」の光と影についても触れていきます。

- (1) やる気の心理学「動機づけの12種類」。AMI心理テストから。
- (2) あなたの「ほめる技術」はどのくらい? 「ほめるスキル自己効力感」とは何か? 心理テストでチェックし高める。
- (3) 【ほめる技術の基礎編】:「ゲシュタルト心理学を応用した「Iメッセージと Youメッセージ, Weメッセージ」日常生活・教育現場、職場などでの「ほめる技術」,「自尊感情」と「ピグマリオン・マネジメント」コーチングの面接開始と終了時のほめる技術(情報収集と動機づけのための効果的な質問)
- (4) 【ほめる技術の応用編】:強い「自己否定」を克服し、自尊感情、自己肯定感、自己効力感(自信)を高める。弁別法アプローチから4つ技法「情動承認戦略」「行動承認技法」「認知承認技法」「チアリーディング技法」など

★【こんな人におすすめ】 ●子育て、教育支援、人材育成、社会復帰支援、チームの意志決定を考えている方。

※ワークシートなどを利用して、実践しますので、初心者の方

※本講座は、「コミュニケーション心理士」認定のための必修単位が取得できます。

【講習費】 2500 円 (資料、カード、修了書 (2単位))

【会場】 仙台アエル5階 情報・産業プラザ セミナールーム (1) B

【開催日時】: 2016年9月3日(土) 13:30~17時

申し込みの最終締め切り 9月2日(金) ★先着限定 10名様

【申し込み】: <https://goo.gl/rTC6Pp>



◆【電話】:080-1127-3088 ◆【メール】: info@coaching-psych.com でも申し込みが可能です。

【主催】: 日本コーチング心理学協会 *Japan coaching Psychology Center*

■お問合せ: 080-1127-3088 ■WEB サイト <http://www.coaching-psych.com/>