

# お片づけが苦手だから、 なんて、もう言わせない!

あなたは…

- はっきり言って、お片づけが苦手である
- 片付けても片付けてもリバウンドしてしまうタイプだ
- 新築、リフォーム、引っ越しなどを考え中である
- プラスαのスキルを身に付けたい
- 職場環境の向上をお考えの経営者である
- 人生を変えたい!

Yes/No

Yes/No

Yes/No

Yes/No

Yes/No

Yes/No

1つでも当てはまった方は、  
特におススメです♪



## 整理収納アドバイザー 2級認定講座

～1日受講すれば、明日からあなたの生活は変わる～

テレビや雑誌、情報誌等で紹介され、今注目の資格「整理収納アドバイザー」。この「整理収納アドバイザー」はNPO法人ハウスキーピング協会の認定資格です。

丸1日の集中カリキュラムと簡単な確認テストで、合格者には「整理収納アドバイザー2級」のライセンスが発行されます。  
(何とほぼ100%の合格率!)

お片づけの悩みを理論からガッツリ勉強するので、**頭もスッキリ、空間もスッキリ、心もスッキリ! 暮らしが変われば生き方も変わります♪**

主婦に大人気のこの講座、住まいに関するプロの方から学生さんまで、どなたでも受講が可能です。  
「モノの整理は頭と心の整理」一緒に取り組んでみませんか?



|             |                                     |
|-------------|-------------------------------------|
| 【日 時】       | 2017年 <b>6月17日(土)</b> 10:00~17:30   |
| 【場 所】       | 仙台協立第2ビル・8F会議室 (仙台市青葉区国分町1-8-14)    |
| 【受 講 料】     | 23,100円 (全国共通受講料21,600円+テキスト1,500円) |
| 【講 師】       | 伊藤恵子 (ハウスキーピング協会認定講師)               |
| 【最小催行人数】    | 3名 (最小催行人数に達しない場合は開催延期となります)        |
| 【申 込 み 締 切】 | 6月5日 ※ギリギリまで予定がわからない方は御相談くださいませ。    |

## ●講座内容とカリキュラム

整理収納はモノと向き合うことから始まります。基本的な“整理の考え方”、具体的な“整理の方法”、実践的な“収納のコツ”を、事例を交えて詳しく学ぶことができます。

1. 整理の効果を知って目的を具体的にする
2. 現状の整理のレベルを知る
3. モノの本質と人との関わりを知る
4. 整理を妨げる原因を知る
5. 整理の原理を活かす「整理収納の鉄則」
6. 学んだ理論を実例に活かす



※詳しくは、こちらも合わせてご覧ください

【ハウスキーピング協会】<http://www.housekeeping.or.jp>

## ●受講された方の声より

「少しずつ、整理を実践しています。

**講習を受ける前は億劫で仕方なかった片づけが、全く苦にならなくなりました！**  
これからも、いろいろと進めていければと思っています」

**「ただただ、とっても楽しい1日でした!」**

「この講座に参加出来て、大変嬉しく思っています。

講座で使ったテキスト・資料は、隅々まで何回も読み返しています。

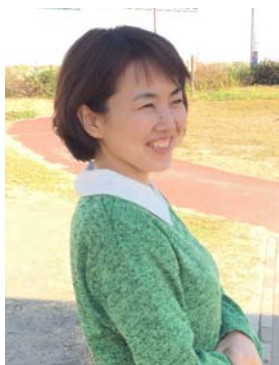
モノと〇〇との関係を考えて区別出来るようになった自分に嬉しくて、

**心も体も、スッキリ!** 何か...ととても不思議な感じです！

何のために、どのような△△がしたいのか、改めて考えさせられました」



## ●講師プロフィール



### 伊藤恵子 (ハウスキーピング協会認定講師)

大阪市出身。2000年、「北の国から」の脚本家・倉本聰が主宰する「富良野塾」に入塾。

卒塾した後も富良野に残り、制作スタッフとして公演活動などに参加。

二十代は、どっぷり演劇の世界にいました。

2010年、ご縁あって仙台に移住。

2014年、整理収納アドバイザーという資格に出会い、様々な衝撃を受ける。

「捨てられない女」とは、まさしく私のこと！

何でもかんでも「もったいない」と身の回りに置いておくタイプでしたから…。

2015年12月、NPO法人ハウスキーピング協会「整理収納アドバイザー1級」を取得し、

2016年1月からプロの整理収納アドバイザーとして活動をはじめます。

夫・伊藤拓と「いつも楽しいbreakthrough」を結成。

夫婦円満、家庭円満のお片付け術を提唱しています。

◇保有資格◇

NPO法人ハウスキーピング協会 整理収納アドバイザー2級認定講師／整理収納アドバイザー1級

一般社団法人親・子の片づけ教育研究所 親・子の片づけインストラクター2級

一般社団法人生前整理普及協会 生前整理アドバイザー準1級

## 《お申込み・お問合せ先》

伊藤恵子 Tel/090-7119-0206 E-mail/koma.breakthrough@gmail.com

「いつも楽しいbreakthrough」ホームページ

<http://www.breakthrough-tk.com>

右のQRコードを読み込んでください♪

