

子育て中の女性へ

託児付き

【主催】仙台市教育局生涯学習支援センター

働く「わたし」をイメージ

なりたい自分に近づくために

日時：6/9（木）・6/16（木）・6/23（木）・6/30（木）
10：00～12：00

全4回講座

場所：生涯学習支援センター 第2セミナー室（地図は裏面にあります）



6/9（木）「わたしにとって“働く”ということ」

講師：（公財）せんだい男女共同参画財団

自分は何のために働くの？子育てしながら働くってどういうこと？ 女性の就労の現状等も踏まえ、自分にとって働くということを考えてみましょう。



6/16（木）「働くママに役立つコミュニケーション

～効果抜群！自分と仲良くなるメンタルコントロール法について～」

講師：阿部 侑生氏（ドリームフィールド代表）

自信を持って生き生きと働くために、家族との関係を見つめ直し、職場での人間関係を円滑に進めるコミュニケーション力を身につけます。



6/23（木）「働くための準備ポイント」

講師：マザーズハローワーク

ハローワークの視点から、採用され働き続けるにはどんなことを知っておき、どんな準備をしておくといいのか、知識を身につけながら考えていきます。



6/30（木）「先輩ママの話」

のびすく仙台館長 伊藤氏の進行のもと、実際に子育てしながら働いている女性から、子育てしながら働くことの大変さ、楽しさなどをお話してまいります。

参加者同士の交流や情報交換もあります！今すぐではないけど、いずれは働きたい…。そんな方のご参加をお待ちしています。



申し込み方法等、詳しくは裏面をご覧ください。

申し込み方法など

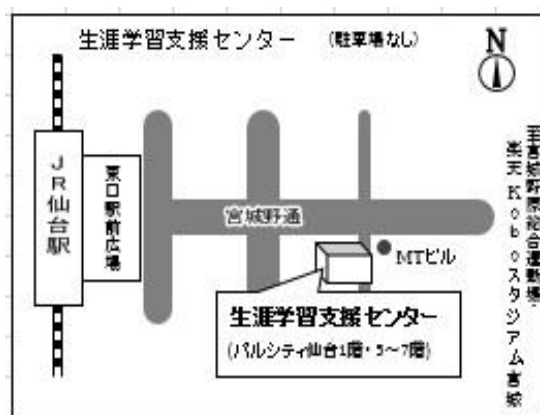
【対 象】 2～3年後、子どもが就園・就学等をしたら働きたいと考えている現在子育て中の女性（30名程度の予定です。申し込み多数の場合は抽選となります。抽選の結果ご参加いただけない場合のみ、事前にご連絡します。）

※託児定員 15人程度。原則として、4回を通しての参加となります。

【参加費】 無 料（託児ご希望の方は1回につき100円。※託児に係る消耗品代として）

【会場アクセス】

JR 仙台駅東口より徒歩約7分
 駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。



【申し込み】 下記申し込みフォームに必要事項をご記入のうえ、郵送または FAX でお申し込みください。（必要事項が記載してあれば、Eメールでもかまいません。）

【締め切り】 平成 28 年 5 月 26 日（木）

【申し込み・問い合わせ先】 仙台市生涯学習支援センター 担当：菖蒲・勢藤

〒983-0852 宮城野区榴岡 4-1-8 パルシティ仙台 5F

TEL：295-0403 FAX：295-0810 E-Mail：keiko_ayame@city.sendai.jp

【申し込みフォーム】

(フリガナ)		②年代	歳代
①お名前			
③ご住所	〒		
④電話番号		⑤FAX 番号	
⑥託児希望の有無	有 ・ 無 有の場合：お子さんの年齢（ 才 ヶ月）※		

※託児対象年齢は、1歳以上とさせていただきます。託児は市民ボランティアが行います。

◎いただいた個人情報は、事業実施にあたっての名簿作成や諸連絡以外には使用いたしません。

◎事業の様子を撮影した写真を、事業の紹介等で使用させていただく場合がありますので、ご了承ください。

（参加者個人の顔が写っているもの等、個人が特定できる写真は使用いたしません。）