

# 「仕事や子育てに活かす コーチングを体験してみよう」

コーチングは人材育成に大変有効なスキルとされ大手企業に採用されている一方で、コーチングに触れたことのない方もまだまだ多くいらっしゃいます。

コーチングと聞くと、スポーツのコーチや指導者をイメージすると思いますが、コーチを英語辞典で調べると「馬車」と書いてあることがわかります。このことからコーチは「大切な人を、今いる場所からその人が望むところに望むように送り届ける人」のことを言い、コーチの役割を担う人は、そのような人に自らなる、ということでもあります。

そのためにコーチングスキルがあるのですが、今回はコーチングを支えるスキルの「傾聴」と「質問」のスキルをお伝えするとともに、コーチングをみなさまに体験していただきます。なぜコーチングが人材育成に有効なのか、実際の仕事の現場でどのようにコーチングやコミュニケーションのスキルを活かせるのかをみなさまと一緒に学びます。

## テーマ「仕事や子育てに活かすコーチングを体験してみよう」

- 内容
- ・コーチングってなんだろう
  - ・コーチングスキルってどんなもの
  - ・コーチングスキルを活かすために一番大切なこと
  - ・どうして話し上手は聞き上手なのでしょう
  - ・聞き上手ってどんないいことがあるのかな
  - ・相手に寄り添うとは言うけれど
  - ・共感と同感はどのように違うのかな
  - ・ステキな質問ってどうするの
  - ・質問したときに覚えておきたいこと など



コーチング研修会社  
ドリームフィールド  
ビジネスコーチ  
仙台を拠点にコーチングコミュニケーションの切り口から組織や地域の活性化を考える 仙台市在住

- 日時 5月16日(水) 19時~21時  
○場所 NPO法人 地域生活支援オレンジねっと  
仙台市泉区南光台南1-1-23  
○講師 コーチング研修会社ドリームフィールド 鈴木満氏  
○参加費 1,000円  
○申込み メール youko\_aratyan@yahoo.co.jp  
TEL 022-253-2872