

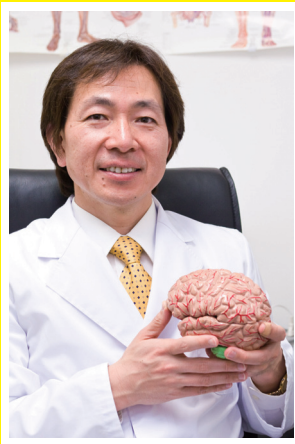
参加無料
定員150名
要予約

9/2 ㊥ 第3回『ネクストチャレンジセミナー』開催！

第一部 基調講演

東北福祉大学 社会貢献・地域連携センター
予防福祉健康増進推進室

仙台元気塾。
向き合う・学ぶ・つながる



「新たなチャレンジで 増やす脳貯金®」

～ 社会とのつながりは 脳を育てる ～

皆さんは、いくつになっても脳は育つと知っていますか？
今テレビや雑誌でも話題の脳を育てるコツを、わかりやすくお伝えします。

講師 加藤 俊徳 氏 株式会社 脳の学校 代表/医学博士

第二部 脳貯金®チャレンジ

仙台元気塾のプログラムで脳貯金！

仙台元気塾では健康づくりや学びについて、多彩なプログラムを常時開催しています。
その中でも人気の6つのプログラムから一つを選んでチャレンジ！脳貯金をはじめましょう！

仙台元気塾では、地域の皆さんが【体】と【脳】の両面から元気になれる「健康プログラム」とともに、人生で得た経験や知識をより深める「教育プログラム」や、知識や経験を活かし地域で新たな活動にチャレンジする方を支援する「社会参画支援プログラム」をご用意しております。この機会にぜひご体験ください。

仙台元気塾の「元気」は、どんな境遇にあっても「生きる」ことに前向きに立ち向かう力の元にあるものを指し、人や生あるものとの交わりと気遣いを通じて、もらい、与え合いながら高め得ることを趣旨としています。 < 仙台元気塾塾長・東北福祉大学特任教授 阿部四郎 >

1 講話 自分らしい生き方に気づく ワークと講話

講師：佐藤善久氏(東北福祉大学 教授)

2 実践レポート 人生をより楽しむために ～仙台元気塾の社会参画～

※①②へのお申し込みは、塾生優先となります。あらかじめご了承ください。

3 体験 音楽に合わせて 楽しくできる ロコモ予防



4 体験 運動で脳活性！ マスを使った エクササイズ



5 体験 いつまでも若々しく カッコよく歩く ウォーキング法



6 体験 脳と心がいきいき 活性化する アートプログラム



※③④⑤へお申し込みの方は、セミナー当日動きやすい服装でご来場ください。

※⑥に必要な材料はすべて準備してお待ちしております。

日時 ● 平成29年 9月 2日 (土) 13:00～16:30

会場 ● 東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス 5階

主催 ● 東北福祉大学 社会貢献・地域連携センター 仙台元気塾
予防福祉健康増進推進室

当日ご参加
いただいた方へ
【脳のワークブック】
プレゼント！

※第一部～第二部通し
てのお申し込みとな
ります。途中参加や
途中退席はご遠慮く
ださい。

お申込み
お問合せ

仙台元気塾
仙台駅東口
キャンパス

TEL ◆ 022-742-2886

FAX ◆ 022-742-2887 Mail ◆ info@tfu-ac.net

仙台市宮城野区榴岡2-5-26 東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス

WEBサイト▶



※「脳貯金」は、株式会社 脳の学校の登録商標です。

参加無料

定員150名

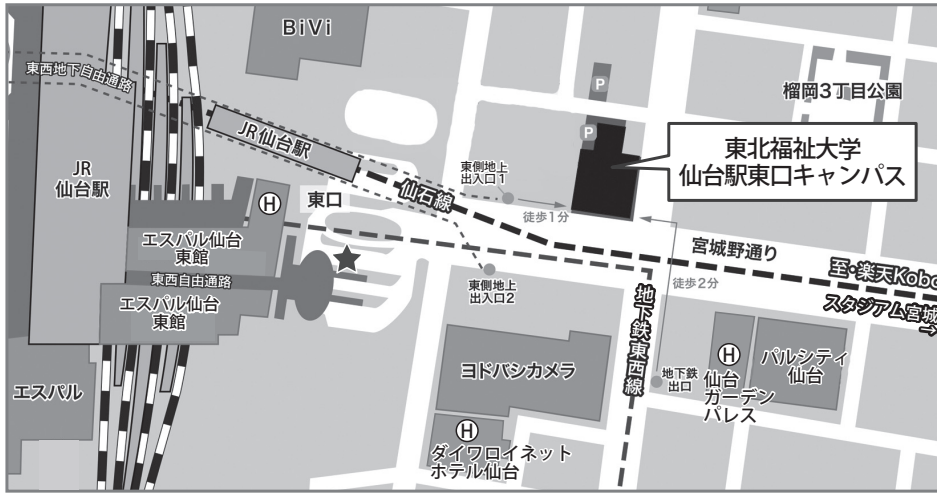
要予約

9/2(土) 第3回『ネクストチャレンジセミナー』開催!

会場

東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス

宮城県仙台市宮城野区榴岡2丁目5番26号



【会場アクセス】

JR仙台駅東口より徒歩3分

- ◆東西地下自由通路「出入口1」より地上に出てすぐ。
- ◆公共交通機関をご利用ください。仙台駅東口キャンパスには、専用駐車場および駐輪場がありません。付近の有料駐車場、または公営駐輪場をご利用いただけますよう、ご協力をお願いいたします。

お申し込み

TEL、FAX、Eメール、WEB のいずれかでお申し込みください。

TEL ◆ 022-742-2886

電話受付時間
月～金 9:00～17:00 土 9:00～12:00

FAX ◆ 022-742-2887 メール ◆ info@tfu-ac.net

WEB ◆ <http://www.tfu-ac.net/yfkc/index.html> こちらからもご確認いただけます →



—開催1週間前に「開催案内ハガキ」をお送りします。時間・会場などご確認ください。—

※「開催案内ハガキ」はセミナー当日(9/2)受付で確認いたします。ご来場の際、必ずご持参ください。

第3回 ネクストチャレンジセミナー 申込書

【記入日 年 月 日】

フリガナ		生年月日	明大 昭平	年	月	日(才)
代表者氏名						
住所	〒() ()					
電話番号	*確認のご連絡をいたします。必ずご記入ください。 () () -	第二部 参加希望	※表面に記載の1～6の中から第3希望までの数字を記入してください。 第1希望() 第2希望() 第3希望()			

*ここまでの項目は必ずご記入の上、送信をお願いいたします。

メールアドレス	@							
2名以上 まとめての お申込みは こちらに ご記入 ください	フリガナ	生年月日	明大 昭平	年	月	日(才)	第二部 参加希望	第1希望() 第2希望() 第3希望()
	氏名	生年月日	明大 昭平	年	月	日(才)	第二部 参加希望	第1希望() 第2希望() 第3希望()
	フリガナ	生年月日	明大 昭平	年	月	日(才)	第二部 参加希望	第1希望() 第2希望() 第3希望()
質問など								

FAX ◆ 022-742-2887

*申込書に記載いただいた皆様の個人情報は、当該目的以外には利用することはありません。
*送付の際、FAX番号をお間違えになりませんようご注意ください。