



今 伝えたいことがある・・・

あなたの人生を
記してみませんか!!

一枚の自分史とは
一枚の写真から気軽に
取り組め500〜600
文字程度で簡単に楽しみ
ながら作成できます

これからの目標や日々を
綴ることで 新しい人生・
生きがいが見つ
かれます



志誠塾『シニアのための自分活かし塾』
平成29年度宮城県NPO等による心の復興支援補助事業

一枚の自分史講座 In古川

連続3日間 10月18日(水)・25日(水)・11月1日(金)

申込締切期日：各講座ともに3日前まで

《講師》(一社)自分史活用推進協議会 自分史アドバイザー 千葉 繁美(元古川中学校長)

《参加費》資料代として各講座¥500(税込)

《対象》60歳以上のシニアの方 (災害公営住宅等にお住まいの方及び震災による移住者
並びに大崎市・近郊在住の方) 定員：10名

《開催場所》大崎市図書館 研修室3 10:00～12:00

お申込
お問合せ

主催 特定非営利活動法人Synapse40 (シナプス フォーティー)

〒989-6105 大崎市古川福沼三丁目13-25 TEL: 090-1399-1155 FAX: 0229-22-2886



■HP :<http://synapse40.wixsite.com/synapse40>
■Blog :<http://blog.canpan.info/synapse40>

■Facebook :<https://www.facebook.com/synapse40>
■Email :synapsemail40@gmail.com

後援 大崎市・大崎市教育委員会