

理学・作業療法士と学ぼう！

がんばる女性の お悩み解決

ストレッチーニング

毎日仕事や家事・育児に励んでいる女性のみなさん、

「デスクワークで肩こりがつらい」「下半身がむくむ」「子どもの抱っこで腰痛が治らない」

女性なら誰もが抱えるからだの悩みを、

当院の理学療法士や作業療法士と一緒にからだを動かしながら解決しませんか。

ウィメンズヘルス理学療法に詳しい女性スタッフが中心となり、
女性のためのストレッチや簡単な体幹トレーニングを紹介します。

女性限定

2018.6/30 sat.

10:00 ▶ 11:30 (開場9:30)

会場 東北大学病院 東病棟17F リハビリテーション室(仙台市青葉区星陵町1-1)

対象 仕事や家事・育児に励む女性(定員30名)

要事前申し込み

参加無料

◆ドリンク付き◆

※申込方法について
くわしくは裏面をご覧ください。

理学・作業療法士と学ぼう！

がんばる女性の お悩み解決トレーニング

日時 2018年6月30日(土)10:00~11:30 (開場9:30)

会場 東北大学病院 東病棟17F リハビリテーション室 (仙台市青葉区星陵町1-1)

対象 仕事や家事・育児に励む女性(定員30名)

※定員数に達し次第、申し込みを締め切らせていただきます。あらかじめご了承ください。
※託児はございませんが、お子さまを連れてのご参加をご希望の方はご相談ください。

参加費 無料(ドリンク付き)

お申し込み 事前のお申し込みが必要です。

応募締め切り 2018年6月22日(金)

講師 東北大学病院 リハビリテーション部 理学療法士・作業療法士

お申し込み方法 ① 申し込みフォームから

下記にアクセスし、申し込みフォームに必要事項をご入力の上お送りください。

<https://secure.hosp.tohoku.ac.jp/pr/karada15>



② メールから

氏名、年齢、電話番号、Eメールアドレス、質問事項をご記入のうえ、
下記アドレスまでお送りください。

karada@pr.hosp.tohoku.ac.jp

※受け付け完了後、ご連絡いたします。2~3日(土日祝日を除く)経っても連絡がない場合、お手数ですがお電話にてお問い合わせください。

※個人情報は、東北大学病院「からだの教室」に関するご案内をお送りする場合のみ利用させていただきます。それ以外の目的では一切使用いたしません。

※携帯電話の場合、karada@pr.hosp.tohoku.ac.jpからのメールが受信できるよう、あらかじめドメイン拒否指定の解除をお願いいたします。

交通アクセス

●市営地下鉄南北線「北四番丁」駅
北2出口より八幡町方面へ徒歩約10分

●「交通局東北大学病院前」バス停より徒歩約5分

※駐車場のご用意はありませんので、公共の交通機関をご利用ください。



お願い：当日は動きやすい服装・靴でお越しください。