

「仕事や子育てに活かす」 コーチング

○日 時 10月24日（水）19時～21時

○場 所 NPO 法人 地域生活支援オレンジねっと

（泉区南光台南1-1-23）

○講 師 コーチング研修会社ドリームフィールド

鈴木 満氏

○参加費 1,000 円

○申込み メール youko_aratyan@yahoo.co.jp

TEL：090-3648-4425

コーチは「大切な人を、今いる場所からその人が望むところに望むように送り届ける人」のことを言い、コーチの役割を担う人は、そのような人に自らなる、ということでもあります。

そのためにコーチングスキルがあるのですが、今回はコーチングを支えるスキルの「傾聴」と「質問」のスキルをお伝えするとともに、コーチングをみなさまに体験していただきます。なぜコーチングが人材育成に有効なのか、実際の仕事の現場でどのようにコーチングやコミュニケーションのスキルを活かせるのかをみなさまと一緒に学びます。

テーマ「仕事や子育てに活かすコーチング」

- 内容
- ・コーチングスキルを活かすために一番大切なこと
 - ・どうして話し上手は聞き上手なのでしょうか
 - ・聞き上手ってどんないいことがあるのかな
 - ・相手に寄り添うとは言うけれど
 - ・共感と同感はどのように違うのかな
 - ・ステキな質問ってどうするの
 - ・コーチング・心の在り方 など



コーチング研修会社
ドリームフィールド
ビジネスコーチ仙台
を拠点にコーチング
コミュニケーション
の切り口から組織や
地域の活性化を考え
る 仙台市在住