

ママのためのヨガクラス♥子連れOK

# ヨガっこ☆マザー

子育てをより楽しみ 元気になれる時間を♪  
ヨガ初めての方 体がかたい方も大歓迎です♪  
自分に意識を向けて 身体を整える時間・・・  
それは心を整えていくことにも繋がります♥  
骨盤から全身整えていきましょう♪♪♪



ヨガっこ☆マザー  
で検索してね

各種イベント・コラボ・出張classも承っております  
開催class予定・プロフィールはコチラをどうぞ

<http://ameblo.jp/serena-2413>