



現場経験豊富な大学准教授が教える
サポーターのための

基礎から振り返る 介護予防教室 学び直し講座



活動継続のコツ編

参加者が
続けやすい教室、
楽しい教室とは？

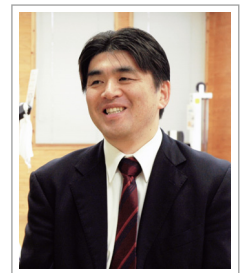
対象者に合った
運動の種類や内容を
選択するポイントとは？

運動を行うときに
必要な配慮とは？
(リスク管理、環境整備)

イスでの運動
活用術

こんなとき
運動しても
いい？ダメ？

参加者をひきつけ活動を継続するための
コツがよくわかる！



- ◆ **日時** 平成30年 **5月13日(日)**
9:00 ~ 12:10 (途中休憩あり)
- ◆ **会場** 東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス
- ◆ **対象** 地域で活動する運動サポーター・リーダー
運動指導に携わっている方、これから携わる方
- ◆ **料金** 塾生／一般 **3,500円**(税込・教材費込)

- ◆ **講師**
齋藤 昌宏
Masahiro Saito
東北福祉大学 健康科学部医療経営管理学科 准教授
健康運動指導士
国際ノルディックウォーキング連盟(INWA)認定 ナショナルトレーナー

- ◆ **定員 40名**
*定員になり次第締切ます。
お早めにお申し込みください。

※スケジュール・内容等変更になる場合がございます。予めご了承ください。

お申し込み・お問い合わせ

◎東北福祉大学 社会貢献・地域連携センター
予防福祉健康増進推進室



〒983-8511 仙台市宮城野区榴岡 2-5-26 東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス地下1階
【受付時間】月～金：9:00～17:00 土：9:00～12:00 (日・祝日はお休み)

TEL◇ **022-742-2886**
URL◇ <http://www.tfu-ac.net/yfkc/>

FAX◇ **022-742-2887**
Mail◇ info@tfu-ac.net

WEB サイト

仙台元気塾

検索



face book もやっています

仙台元気塾フェイスブック

検索

講師

齋藤 昌宏 Masahiro Saito

東北福祉大学 健康科学部医療経営管理学科 准教授
健康運動指導士/国際ノルディックウォーキング連盟(INWA)認定 ナショナルトレーナー

福島県出身 岩手大学教育学部卒業
民間企業を経て財団法人仙台市健康福祉事業団にて健康づくりの運動指導に従事。
2005年より東北福祉大学予防福祉健康増進センターの特任講師として、学生指導の傍ら介護予防の運動プログラムの研究や開発、実践などを推進。
2007年東北福祉大学大学院修士課程を修了。現在東北大学大学院医学系研究科博士課程に在籍中。
国際ノルディックウォーキング連盟ナショナルトレーナー、健康運動指導士、日本赤十字社救急法指導員として学内外、多方面で活躍している。



会場

東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス

宮城県仙台市宮城野区榴岡2丁目5番26号



【会場アクセス】

JR仙台駅 東口より徒歩3分

- ◆東西地下自由通路「出入口1」より地上に出るすぐ。
- ◆公共交通機関をご利用ください。仙台駅東口キャンパスには、専用駐車場がありません。付近の有料駐車場のみとなりますので、ご協力をお願いいたします。

お申し込み

TEL、FAX、Eメール のいずれかでお申し込みください。

TEL ◆ 022-742-2886

電話受付時間
月～金 9:00～17:00
土 9:00～12:00

FAX ◆ 022-742-2887 メール◆ info@tfu-ac.net

【受講料について】

当推進室受付にて直接入金いただくか、郵便局にて下記口座へ払込みください。

【口座番号】 02250-0-79726
【加入者名】 東北福祉大学 予防福祉健康増進推進室

※払込手数料は、お客様ご負担をお願いいたします。
※入金後、キャンセルによる返金はできかねますので、予めご了承ください。

— 開講 1 週間前に「開講案内」をお送りします。開始時間・会場・持ち物等をご確認ください。 —

講座申込書

【記入日 年 月 日】

フリガナ				生年月日	昭和・平成	年	月	日 (才)
氏名								
住所	〒 ()							
固定電話番号	()	—	携帯電話番号	()	—			
メールアドレス	@							
勤務先/活動場所				保有資格				
備考								

FAX ◆ 022-742-2887

* 申込書に記載いただいたお客様の個人情報は、当該目的以外には利用することはありません。
* 送付の際、FAX 番号をお間違えになりませんようご注意ください。